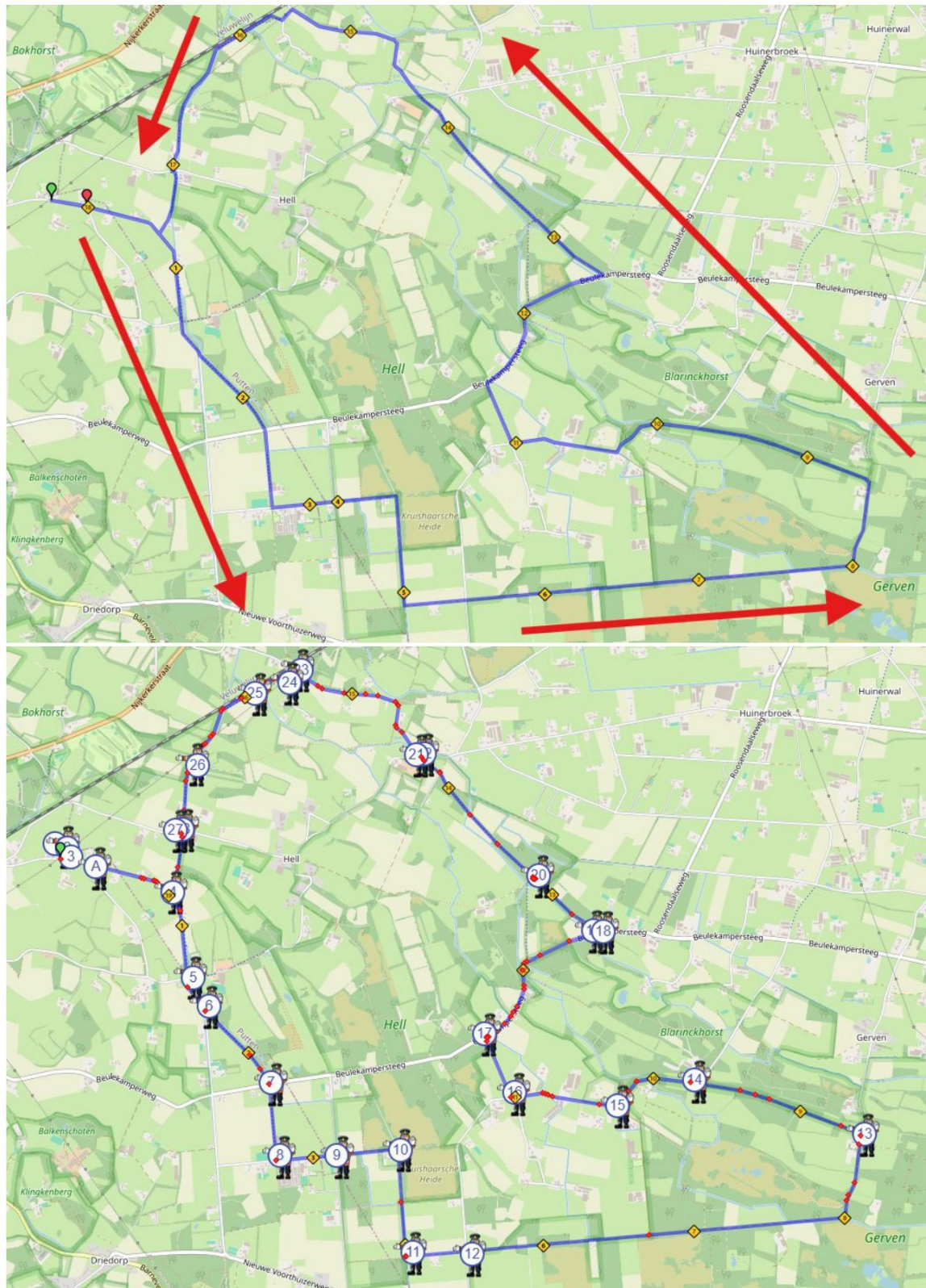


Een overzicht van alle vrijwilligers bij de Run- bike-run

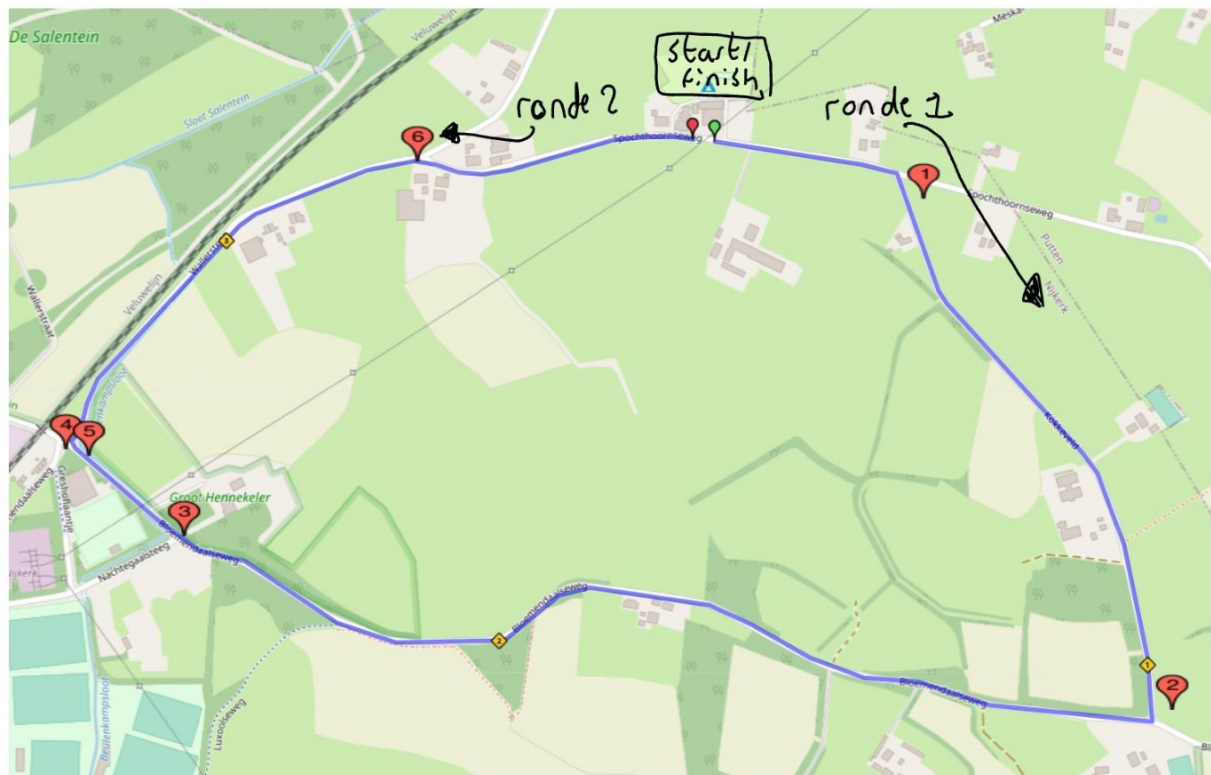
Een overzicht van alle vrijwilligers bij de Run- bike-run	1
Overzicht geheel fietsparcours (wordt gereden tegen de klok in)	2
Overzicht geheel loopparcours	3
Vrijwilligers voor- en nafieters	4
Voorfietser	4
Nafieter	4
Vrijwilligers loopparcours	5
Loop Nummer 1 Kruispunt Spochthoornseweg en Kokkeveld	5
Loop Nummer 2 Kruispunt Kokkeveld en Bloemendaalseweg	6
Loop Nummer 3 Kruispunt Nachtegaalsteeg en Bloemendaalseweg	7
Loop Nummer 4 / 5 Kruispunt Bloemendaalseweg en Wallersteeg	7
Loop Nummer 6 Kruispunt Wallersteeg en Spochthoornseweg	8
Vrijwilligers fietsparcours	9
Vrijwilligers nummer 1, 2 ,3 : In de wisselzone (naast Kampeerboerderij De Spochthoorn)	9
Vrijwilliger Nummer 4: Kruispunt Deuverdenseweg / Tintelersteeg.	11
Nummer 5: Kruispunt Bloemendaalseweg / Deuverdenseweg	12
Nummer 6: Kruising Deuverdenseweg / Nieuwe Beekpad	13
Nummer 7: Kruising Nieuwe Beekpad / Beulekampersteeg	14
Nummer 8: Kruising Nieuwe Beekpad / Eerste Kruishaarseweg	15
Nummer 9: Kruising Eerste Kruishaarseweg / Beulekampersteeg, overgaand in de Schoenlappersweg	16
Nummer 10: Kruising Schoenlappersweg Achterridderweg	17
Nummer 11: Kruising Schoenlappersweg / Veldhoefweg	18
Nummer 12: Kruising Veldhoefweg / Ridderwal	19
Nummer 13: Kruising Huddingweg / Gervenseweg	20
Nummer 14: Kruising Gervenseweg / Blarinckhorsterweg	21
Nummer 15: Kruising Gervenseweg / Hevelschutterweg	22
Nummer 16: Kruising Gervenseweg / Pasdijk	23
Nummers 17: Kruising Pasdijk / Beulekampersteeg	24
Nummer 18/19: Kruispunt Beulekampersteeg / Hogesteeg. (2 personen)	25
Nummer 20: Kruising Hogesteeg / Goorsteeg	26
Nummer 21/22: Kruising Hogesteeg / Donkeresteeg	27
Nummer 23: Kruising Hogesteeg richting Tintelersteeg	28
Nummer 24: Hogesteeg / Tintelersteeg	29
Nummer 25: Langs de Tintelersteeg	30
Nummer 26: Tintelersteeg (bij de zorgboerderij)	31
Nummer 27/28: Kruising Tintelersteeg Meskampersteeg (2 personen)	32



Overzicht geheel fietsparcours (wordt gereden tegen de klok in)



Overzicht geheel loopparcours



Vrijwilligers voor- en nafietsers

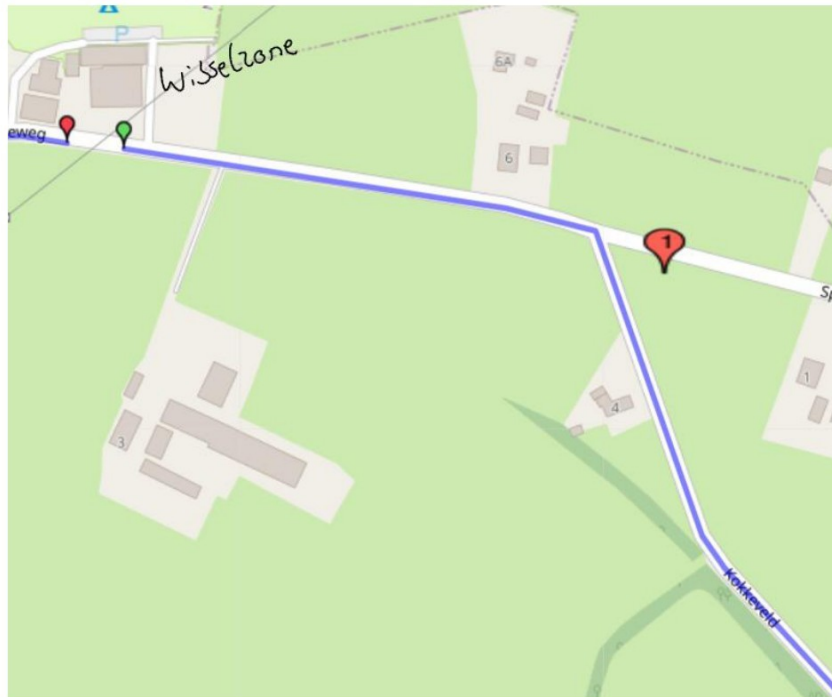
Voorfietser

Je bent voorfietser, dat betekent dat je voor de eerste loper uit fietst. Dat is bij de start, maar dat is ook als de eerste fietser in de wisselzone komt, om weer te gaan lopen.

Nafietser

Je bent nafietsers, dat betekent dat je achter de laatste fietser aan fietst. Je kunt dan de vrijwilligers instrueren dat ze klaar zijn en hun post mogen verlaten. Dit betekent dat je zelf ook het fietsparcours fietst, dus zorg ervoor dat je een geschikte fiets meeneemt. Tevens ben je ook de nafietsers bij de laatste loper (zal waarschijnlijk dezelfde persoon zijn).

Vrijwilligers loopparcours

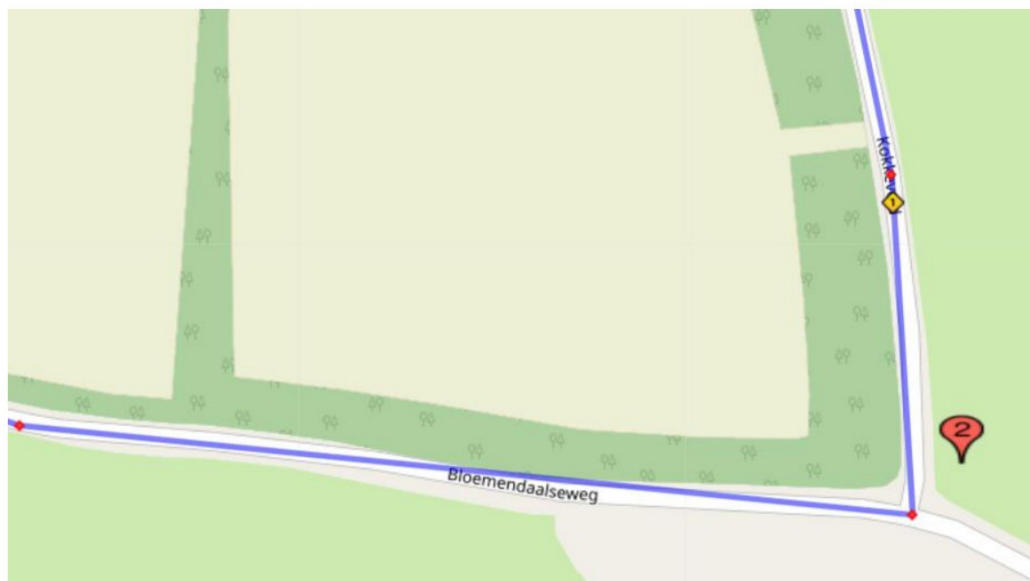


Loop Nummer 1 Kruispunt Spochthoornseweg en Kokkeveld

De lopers komen vanaf Kampeerboerderij De Spochthoorn en gaan rechtsaf richting Kokkeveld. Dit geef jij aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de lopers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

LET OP: De tweede loopronde gaat andersom! Dus dan stuur je de lopers naar de finish. Let hierbij op dat er eventueel nog fietsers van het fietsparcours af kunnen komen

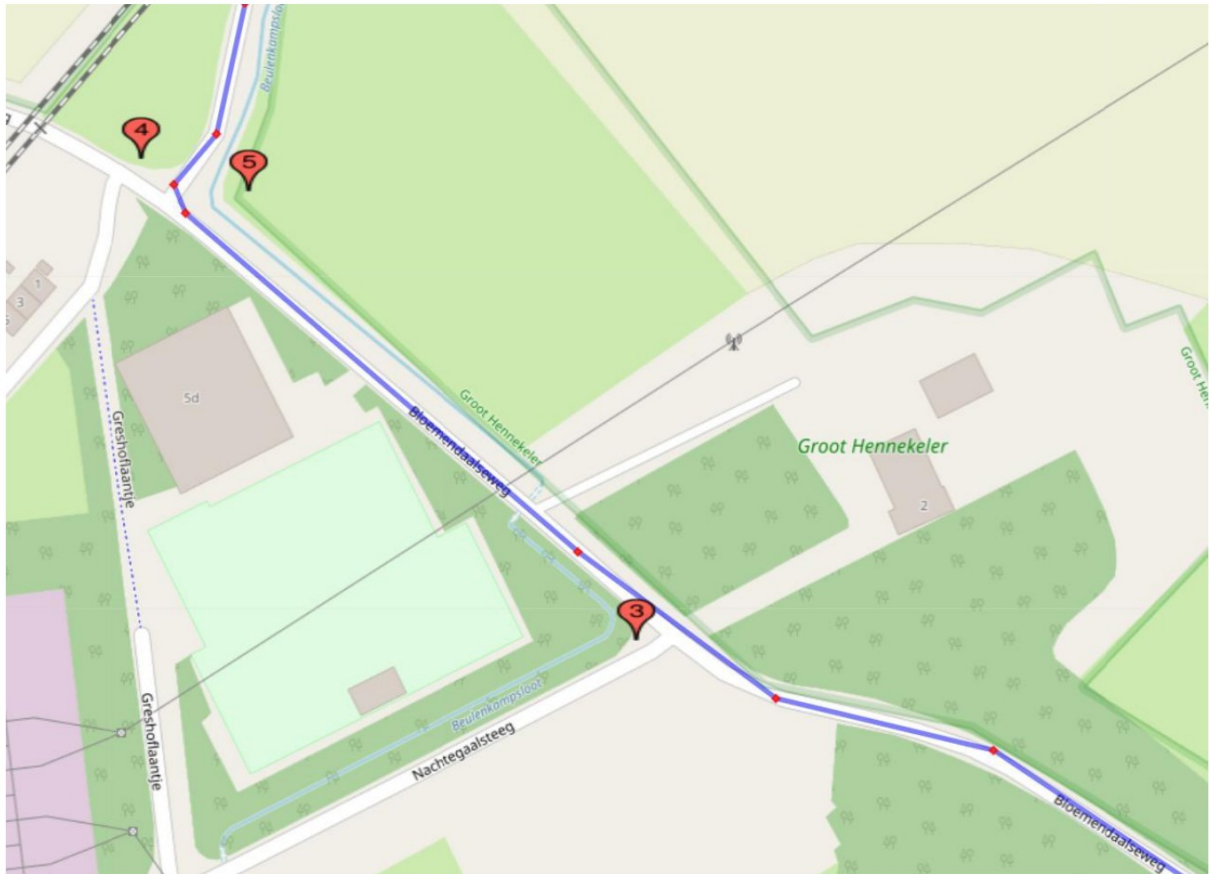


Loop Nummer 2 Kruispunt Kokkeveld en Bloemendaalseweg

De lopers komen vanaf het Kokkeveld en gaan naar rechts om de Bloemendaalseweg op te gaan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de lopers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

LET OP: De tweede loopronde gaat andersom! Dus dan komen de lopers vanaf de Bloemendaalseweg en stuur je de lopers linksaf het Kokkeveld op.



Loop Nummer 3 Kruispunt Nachtegaalsteeg en Bloemendaalseweg

De lopers komen vanaf de Bloemendaalseweg en gaan richting de Wallersteeg. Wijs de deelnemers erop dat ze dus rechtdoor moeten gaan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de lopers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

LET OP: De tweede looprondte gaat andersom!

Loop Nummer 4 / 5 Kruispunt Bloemendaalseweg en Wallersteeg

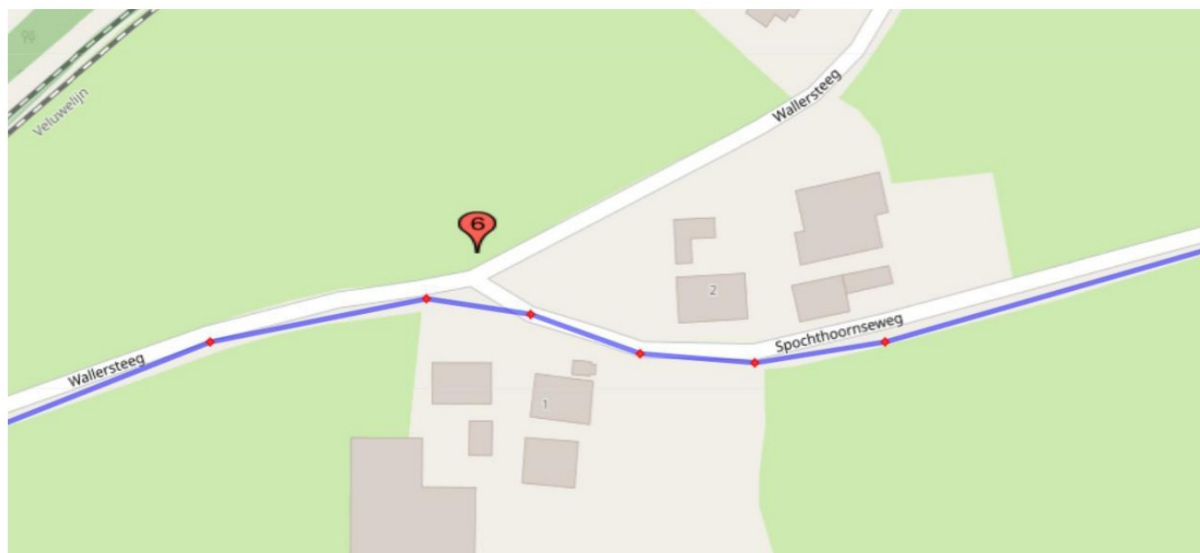
De lopers komen vanaf de Bloemendaalseweg en gaan de Wallersteeg op. Ze moeten dus rechts afslaan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de lopers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

Dit geldt ook voor de fietsers die vanaf het Greshoflaantje komen.

LET OP: De tweede looprondte gaat andersom!



Loop Nummer 6 Kruispunt Wallersteeg en Spochthoornseweg

De lopers komen vanaf de Wallersteeg en gaan naar rechts om de Spochthoornseweg op te gaan. Jij wijst de deelnemers de goede richting, richting Kampeerboerderij De Spochthoorn waar de start/finish is.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de lopers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

LET OP: De tweede loopronde gaat andersom!

Vrijwilligers fietsparcours

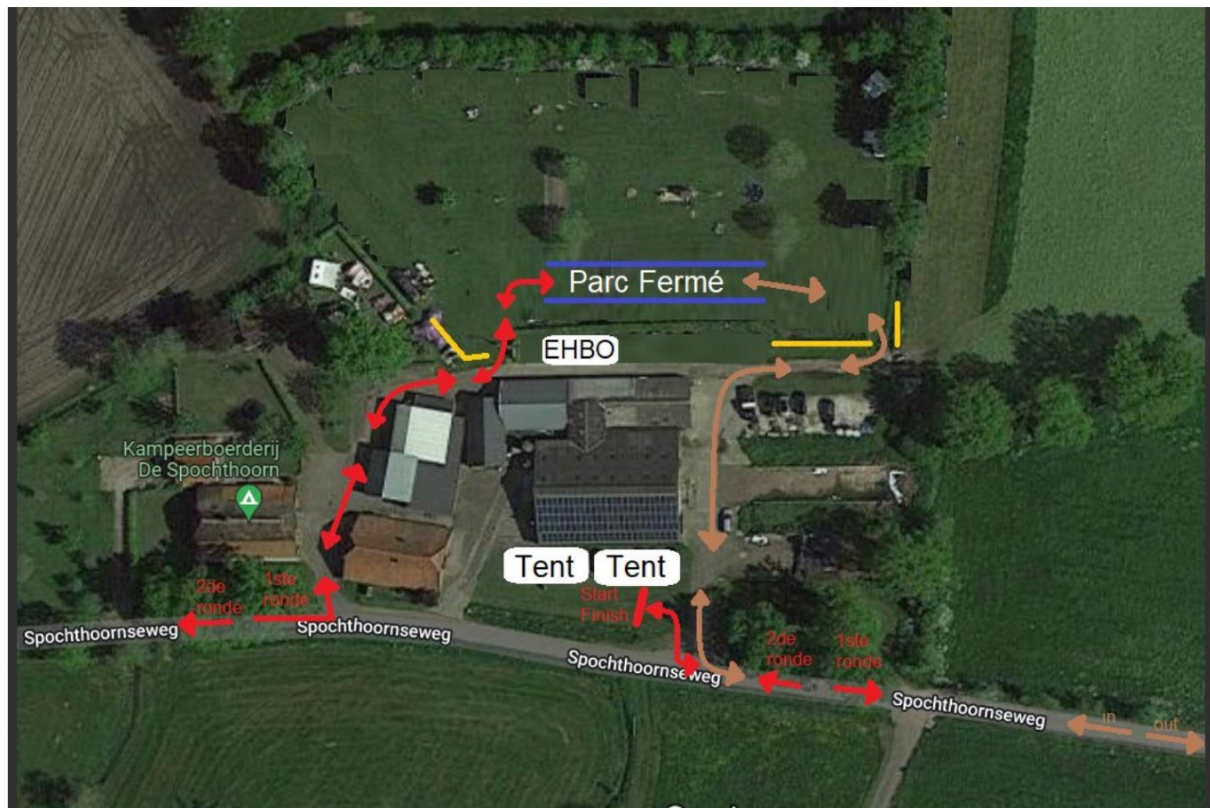


Vrijwilligers nummer 1, 2, 3 : In de wisselzone (naast Kampeerboerderij De Spochthoorn)

Jij wordt als vrijwilliger wat eerder verwacht. In de wisselzone (parc fermé) vinden, zoals het woord al zegt de wissels plaats. Het is daarbij ook van belang dat de fietsen bewaakt worden. Iemand die er niet hoeft te zijn dus niet toelaten in de wisselzone.

- Bij binnenkomst moet er worden gecheckt of de fietsen goed zijn en de remmen goed werken. Ook moet gecontroleerd worden of de deelnemer een helm heeft. Deze moet hij opzetten en jij moet de helm controleren of deze ook goed vastgemaakt kan worden.
- Tijdens het fietsen heeft de deelnemer zijn helm op. De deelnemer mag niet fietsen in de wisselzone. Nadat de deelnemer zijn fiets heeft gepakt moet hij eerst over de balk gelopen zijn, voordat hij mag gaan fietsen. Terug van de fietsronde moet hij voor de balk van de fiets stappen en weer lopen om zijn fiets weer op te hangen.
- Belangrijk na de wedstrijd: alle deelnemers moeten rugnummer en transponder/chip en stuurbord inleveren! Jij controleert dus of ze de goede fiets meenemen. Daarna zorg jij dat de genoemde spullen worden ingeleverd (dus rugnummer, transponder met bandje en stuurbord= nummer op de fiets). Als deze niet worden ingeleverd wordt dit in rekening gebracht door de firma die de tijdregistratie doet.

Hieronder een overzicht over hoe de wisselzone eruitziet. Eronder staat beschreven wat alles betekent

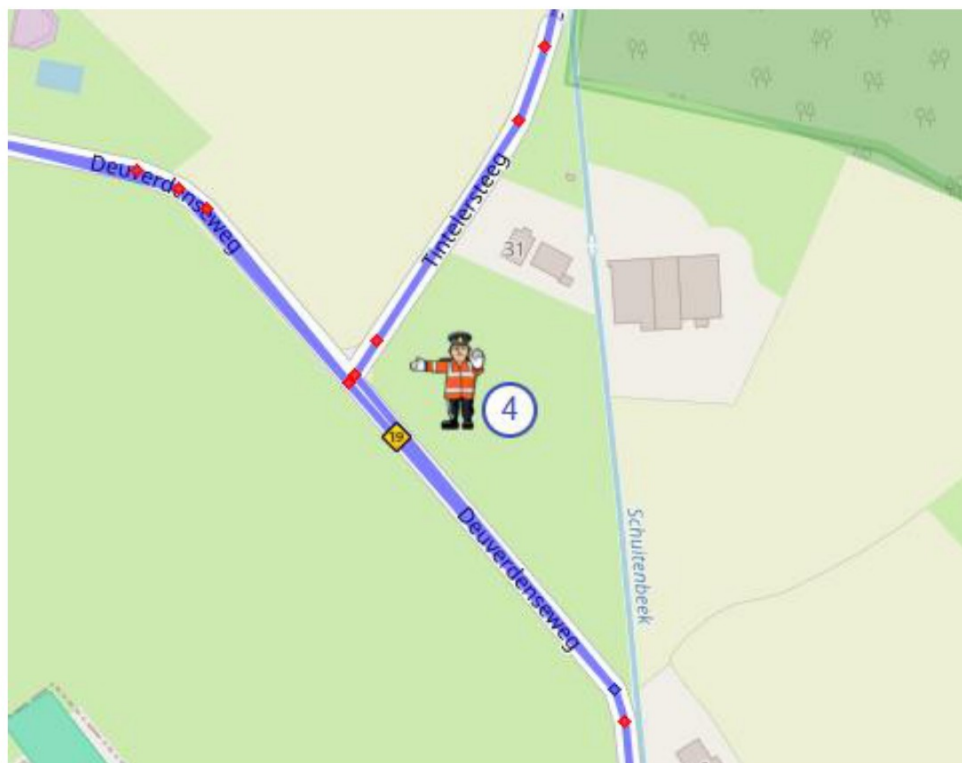


Lopen (rode pijlen) en fietsen (roze pijlen).

Op deze manier is de afstand in het Parc Fermé voor elke deelnemer ongeveer gelijk. Waar de fietsers eruit gaan, gaan ze er ook in. Ditzelfde geldt voor het lopen.

De duo's zijn apart in de hoek geplaatst zodat er wat meer ruimte voor de beide deelnemers is.

Er is een tent voor de tassen van de deelnemers, die is achter op de parkeerplaats.



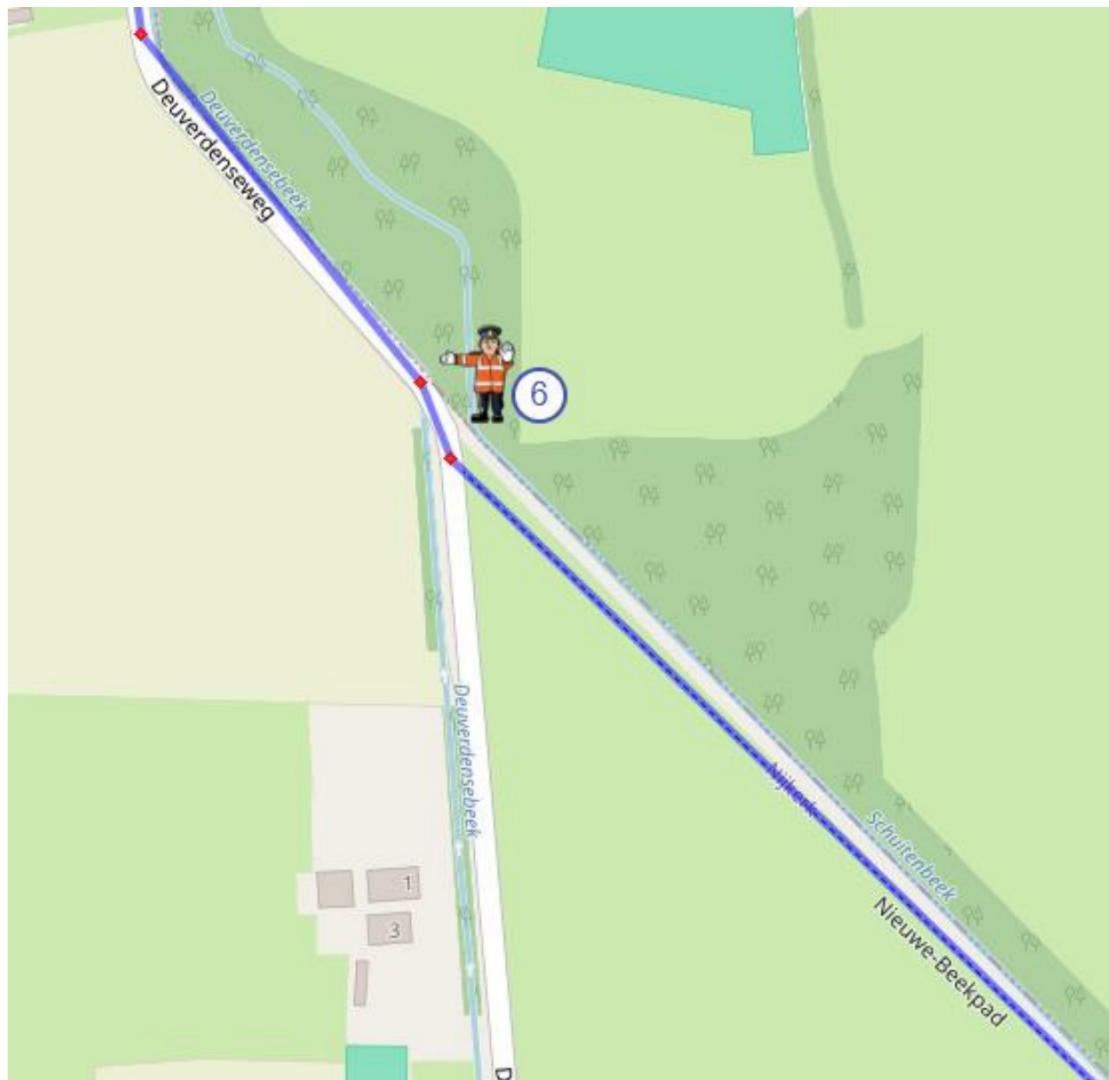
Vrijwilliger Nummer 4: Kruispunt Deuverdenseweg / Tintelersteeg.

Deelnemers komen hier twee keer langs. Op de heenweg moeten ze de Deuverdenseweg rechtdoor blijven volgen.

Op de terugweg, komen ze vanaf de Tintelersteeg en moeten dan rechtsaf terug richting Start/Finish.

Jij geeft die richtingen aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

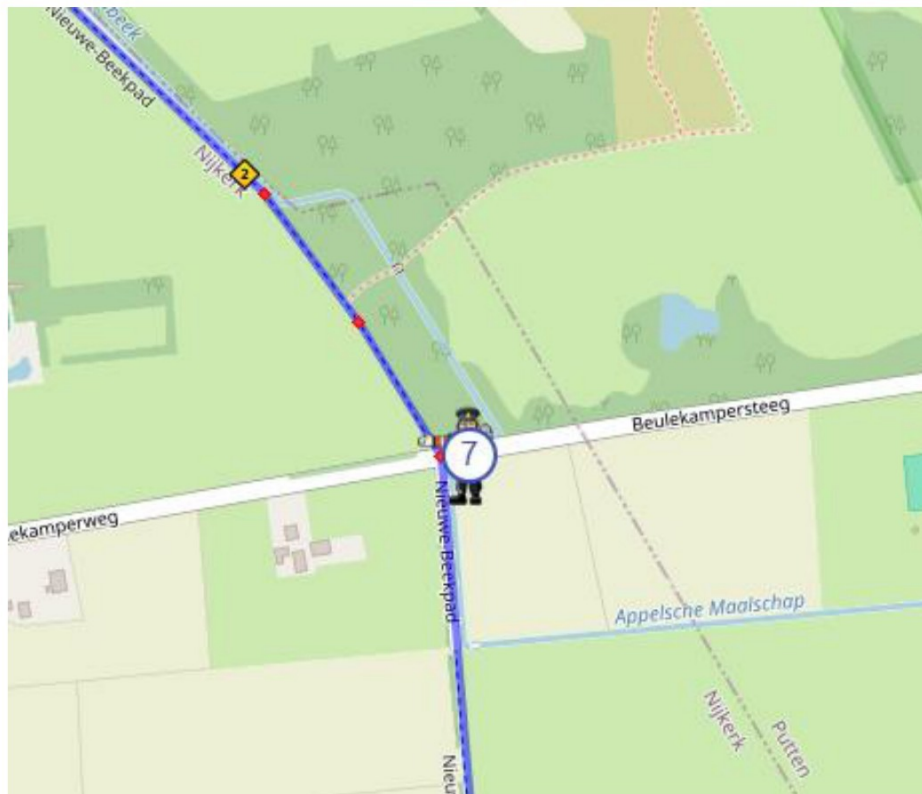


Nummer 6: Kruising Deuverdenseweg / Nieuwe Beekpad

De deelnemers komen vanaf de Deuverdenseweg en gaan naar links het Nieuwe Beekpad op (fietspad).

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

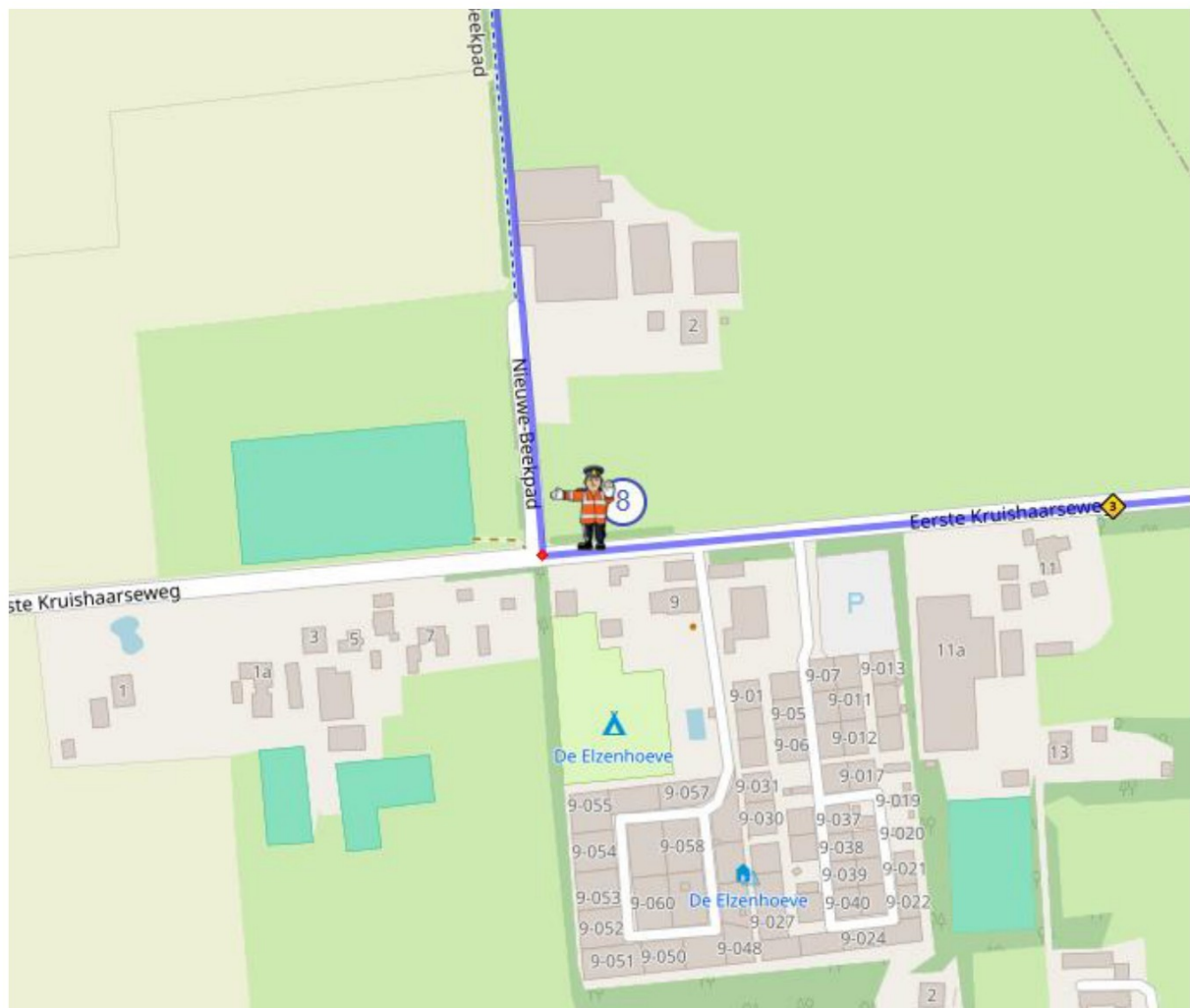


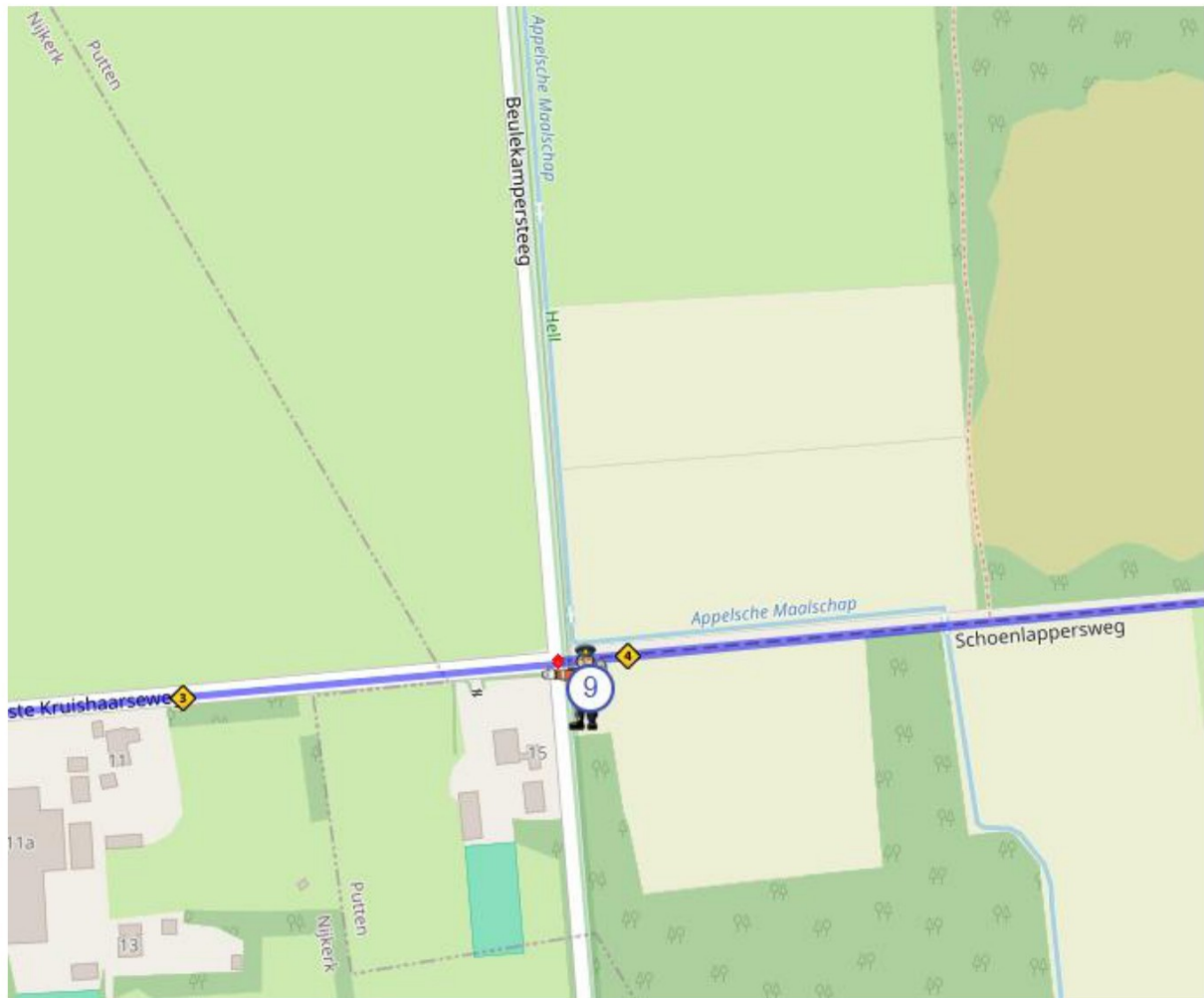
Nummer 7: Kruising Nieuwe Beekpad / Beulekampersteeg

De deelnemers volgen het nieuwe Beekpad en steken hier de Beulekampersteeg over.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



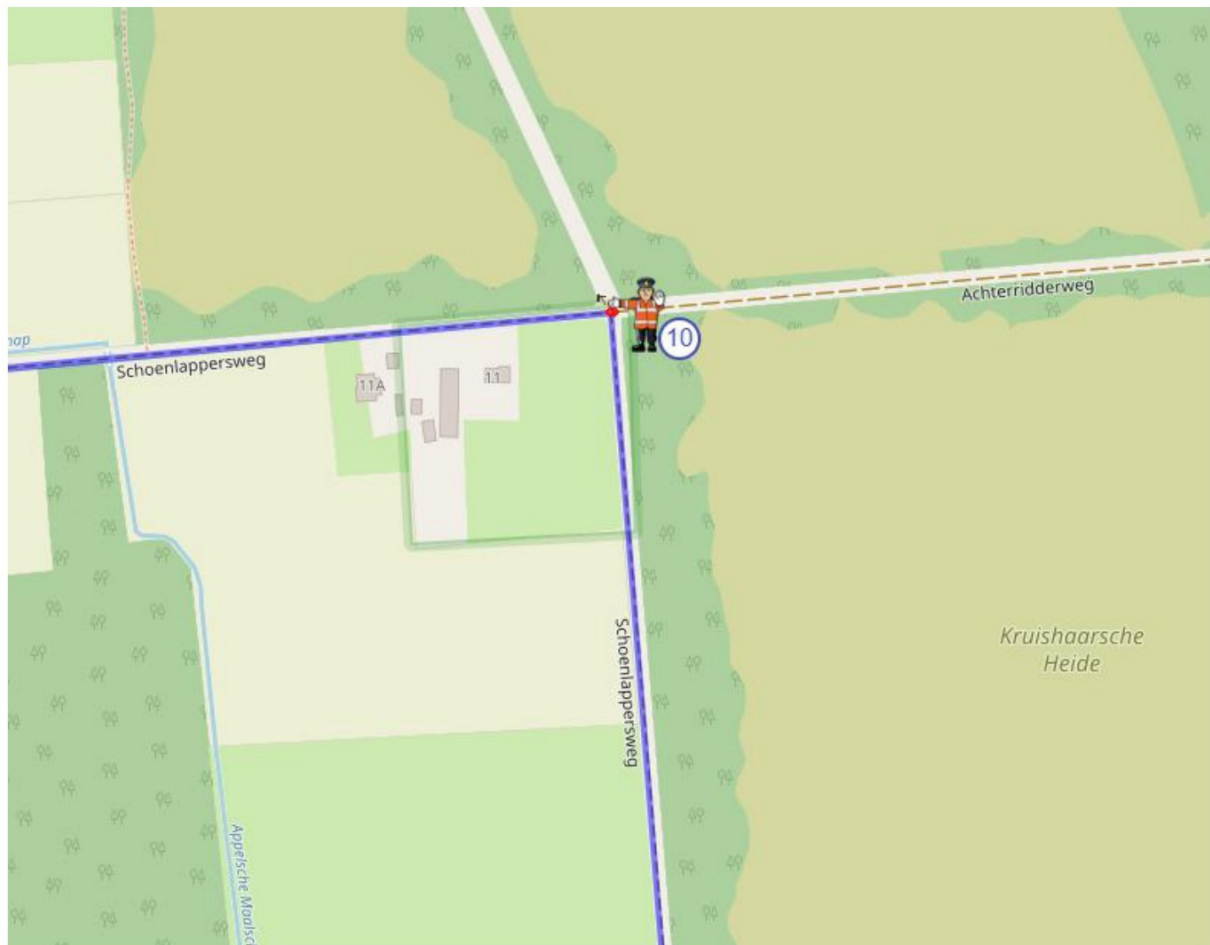


Nummer 9: Kruising Eerste Kruishaarseweg / Beulekampersteeg, overgaand in de Schoenlappersweg

De deelnemers komen vanaf de Eerste Kruishaarseweg en moeten rechtdoor de kruising oversteken de Schoenlappersweg op. Jij geeft de richting aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

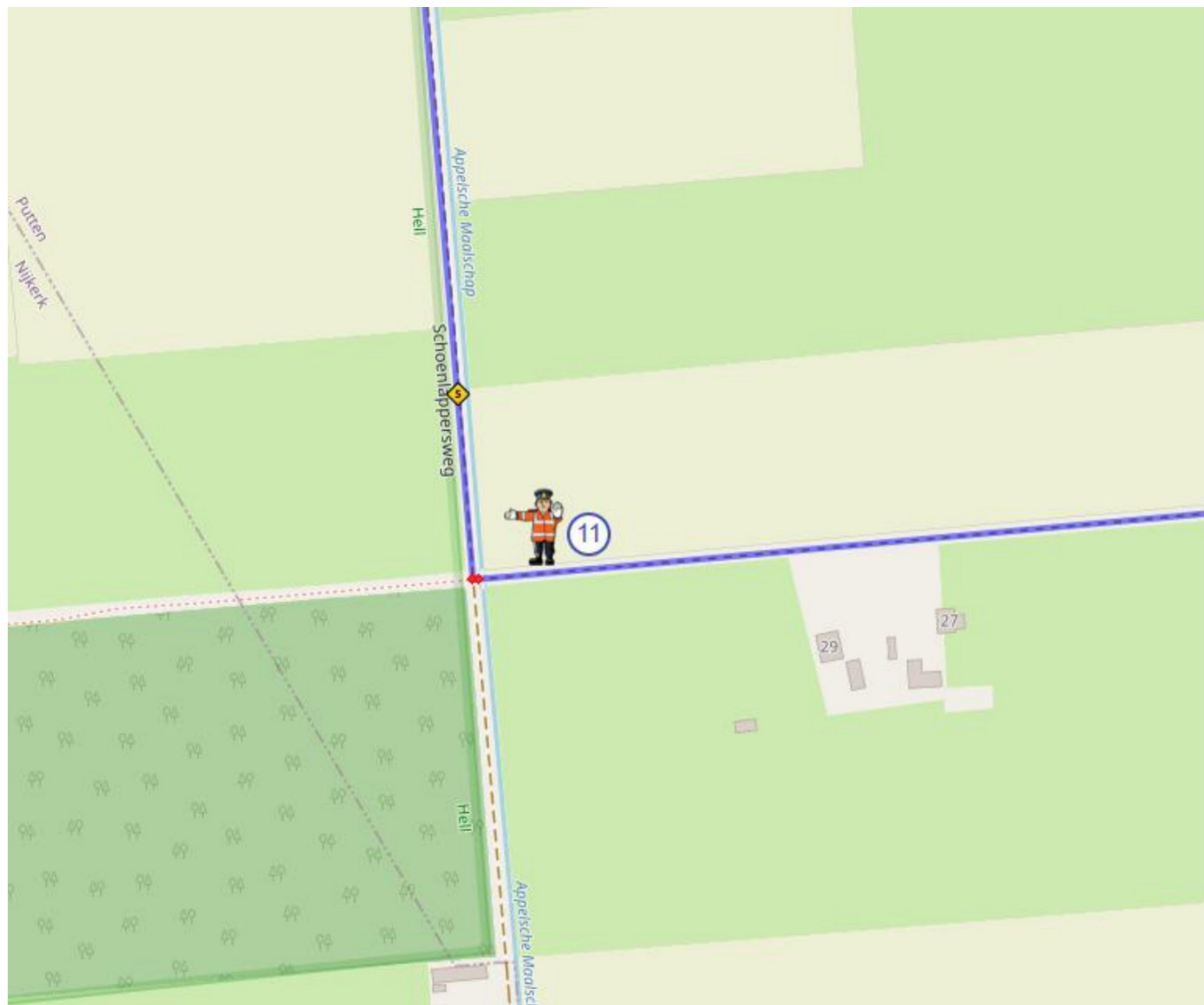


Nummer 10: Kruising Schoenlappersweg Achterridderweg

De deelnemers slaan hier rechtsaf en blijven dus op de Schoenlappersweg. Jij geeft de richting aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

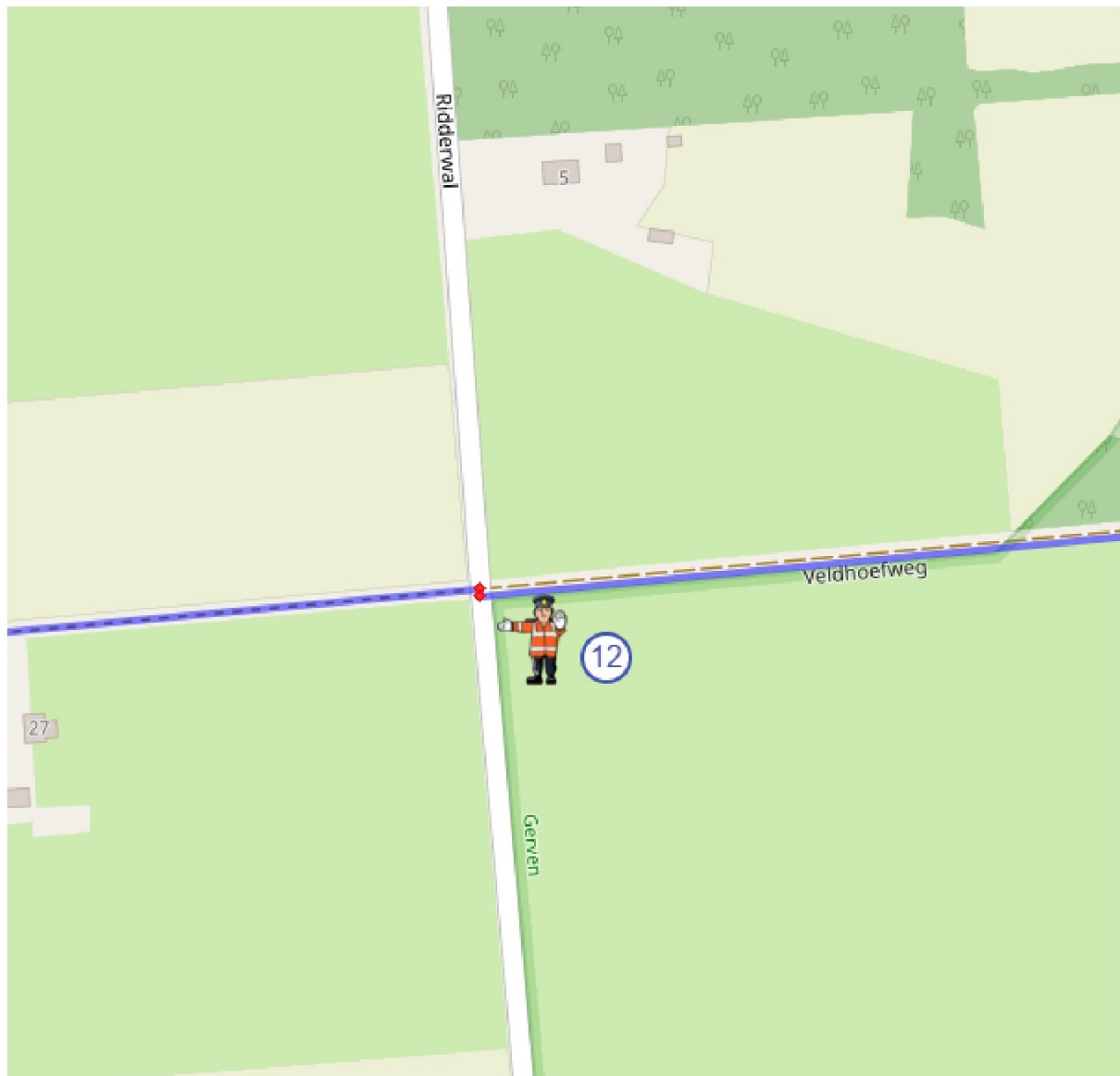


Nummer 11: Kruising Schoenlappersweg / Veldhoefweg

De deelnemers komen vanaf de Schoenlappersweg en slaan hier linksaf de Veldhoefweg op. Jij geeft de richting aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

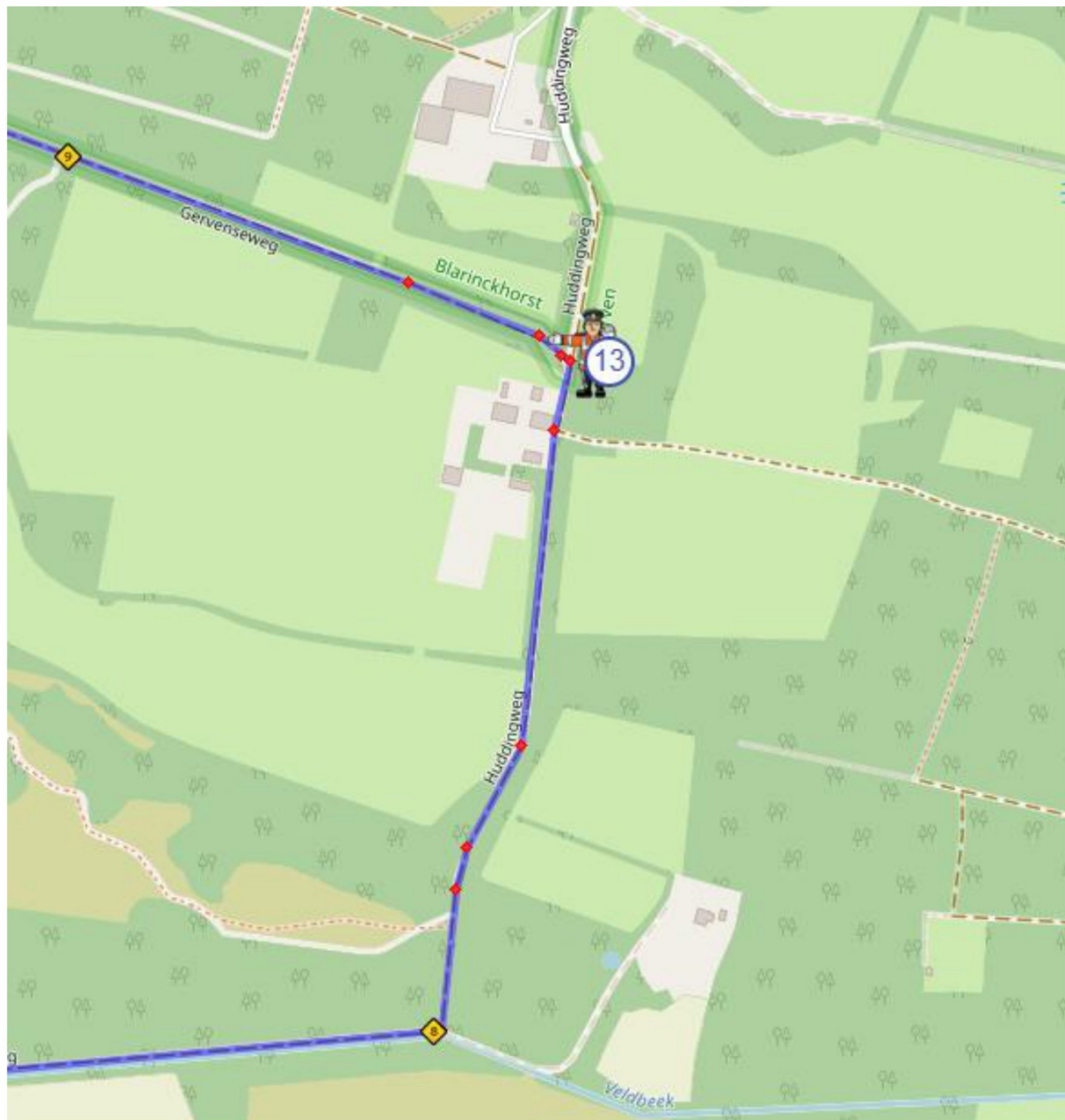


Nummer 12: Kruising Veldhoefweg / Ridderwal

De deelnemers komen vanaf de Veldhoefweg (het zandpad) en moeten rechtdoor om op de Veldhoefweg te blijven, om het zandpad te vervolgen.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

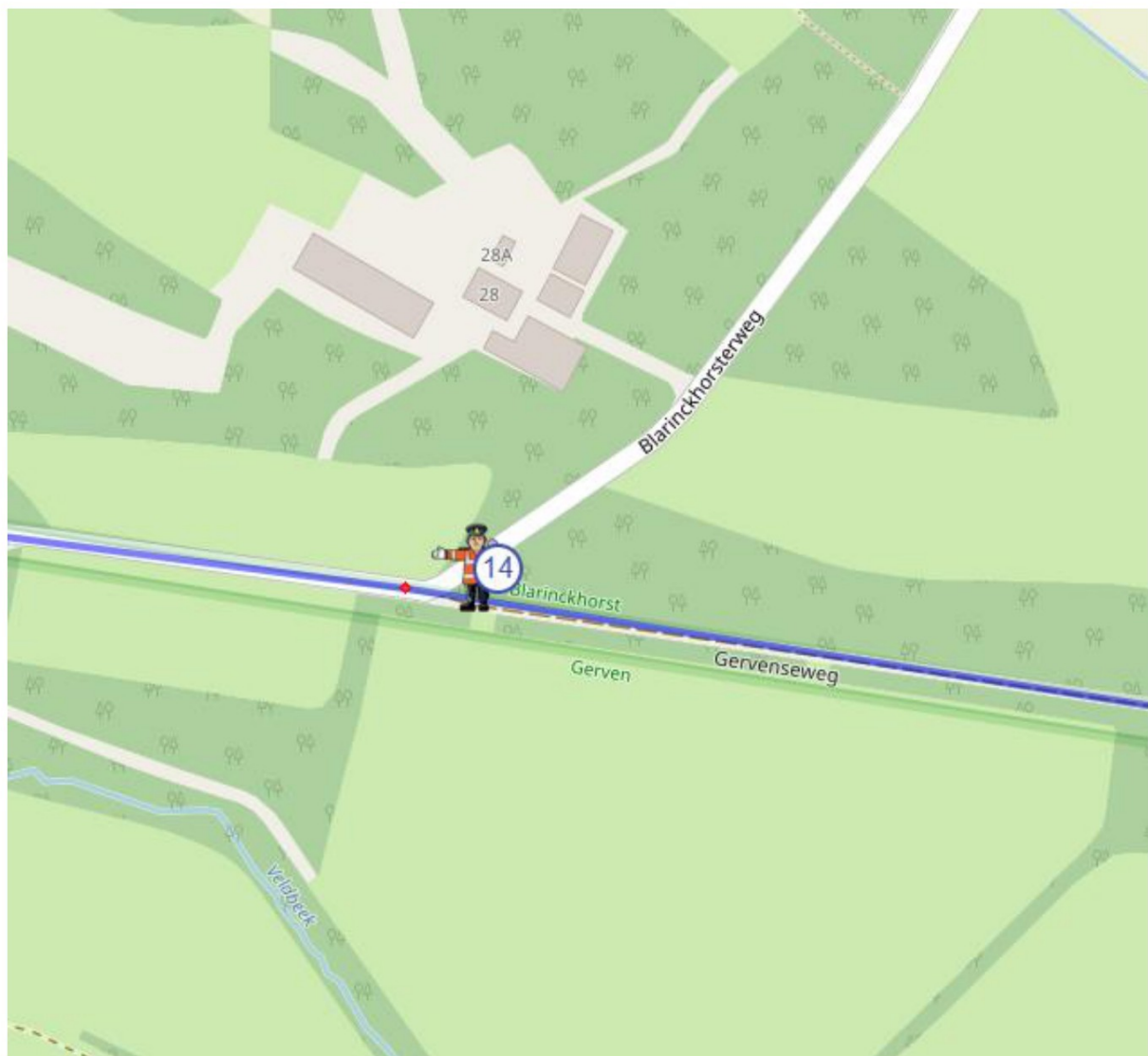


Nummer 13: Kruising Huddingweg / Gervenseweg

De deelnemers komen vanaf de Huddingweg en moeten linksaf om de Gervenseweg op te gaan. Jij geeft de juiste richting aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

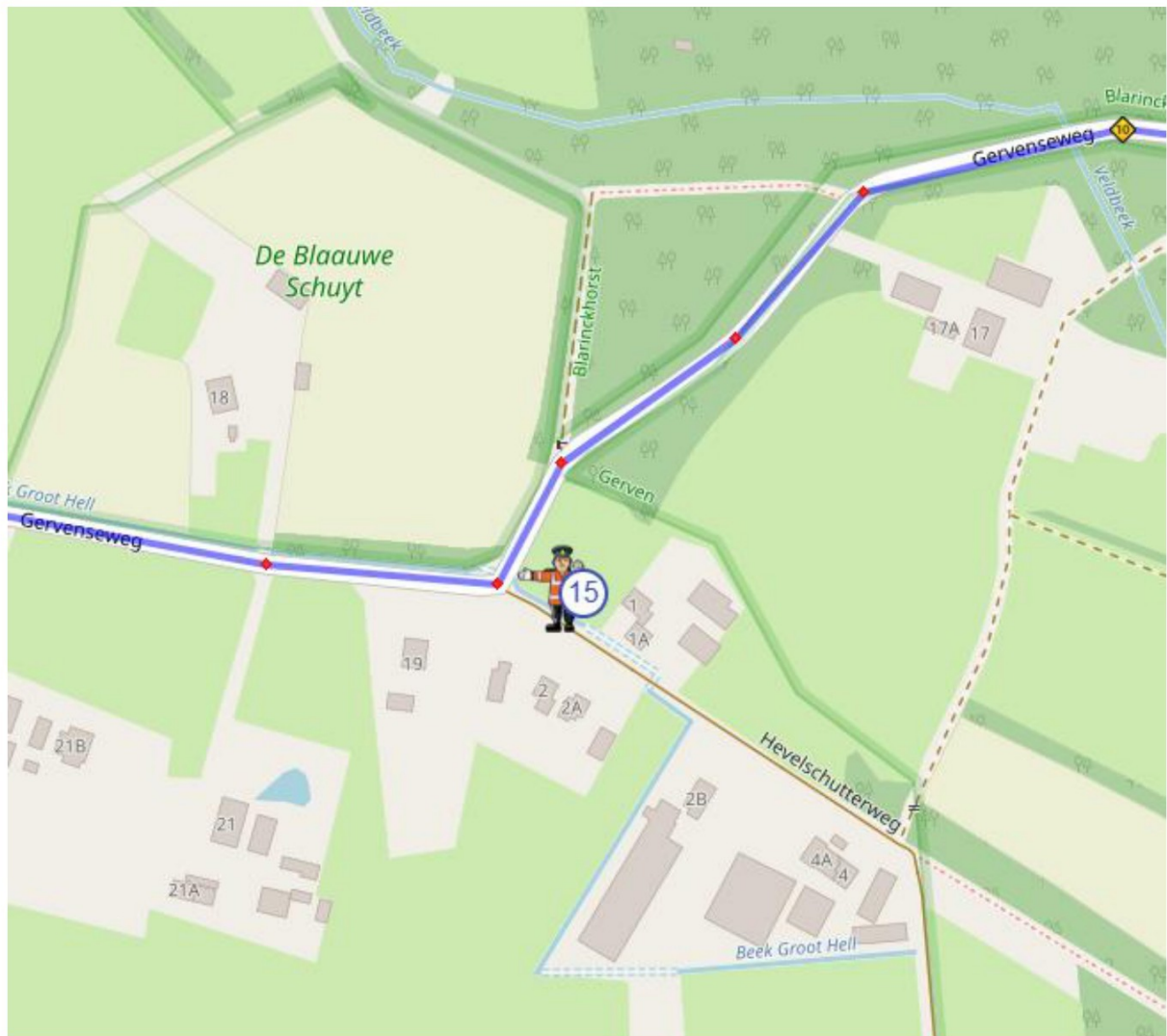


Nummer 14: Kruising Gervenseweg / Blarinckhorsterweg

De deelnemers gaan rechtdoor op de Gervenseweg. Jij geeft de goede richting aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

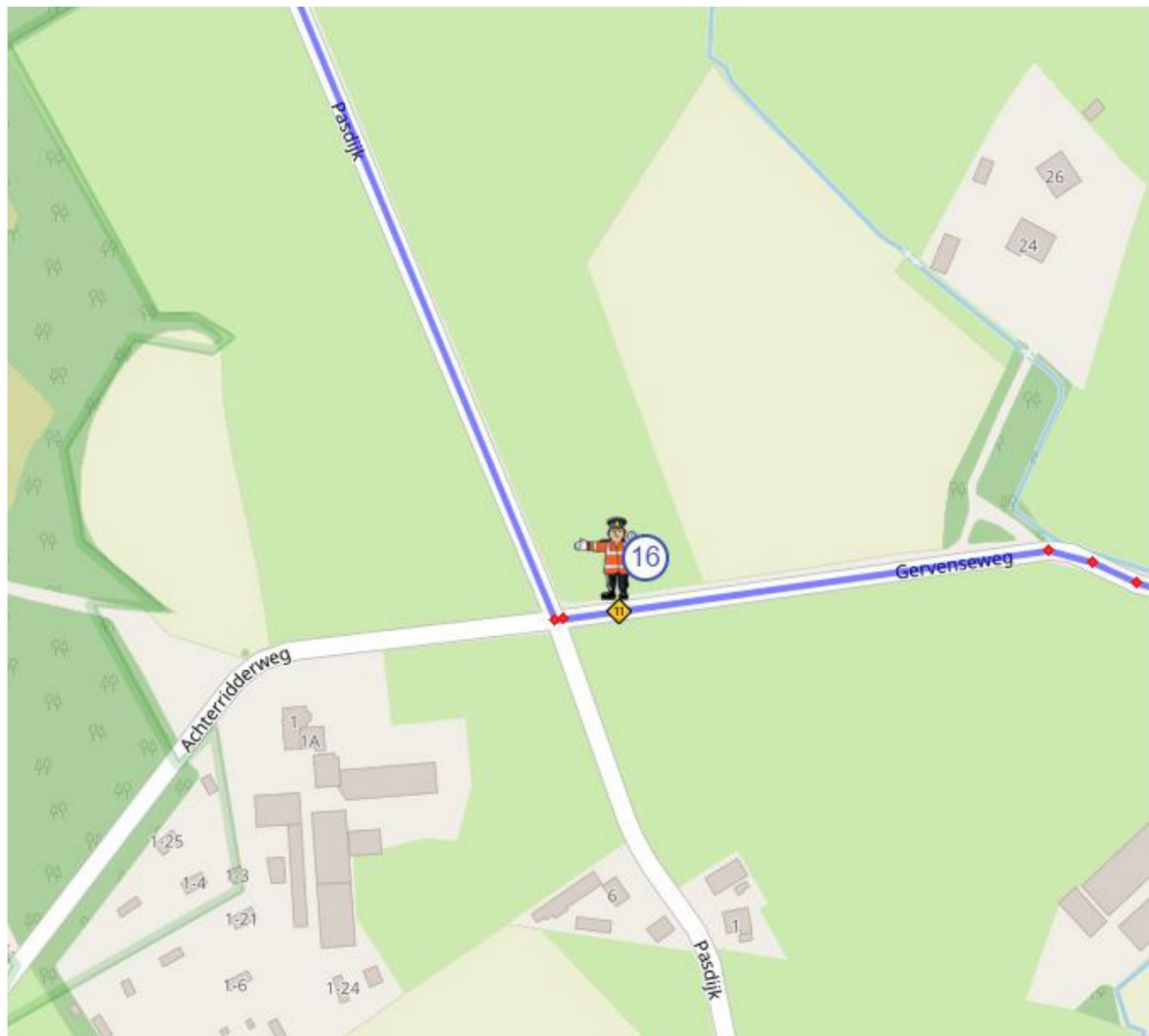


Nummer 15: Kruising Gervenseweg / Hevelschutterweg

De deelnemers komen vanaf de Gervenseweg en vervolgen hun weg 'rechtsaf' om op de Gervenseweg te blijven. Jij geeft de goede richting aan.

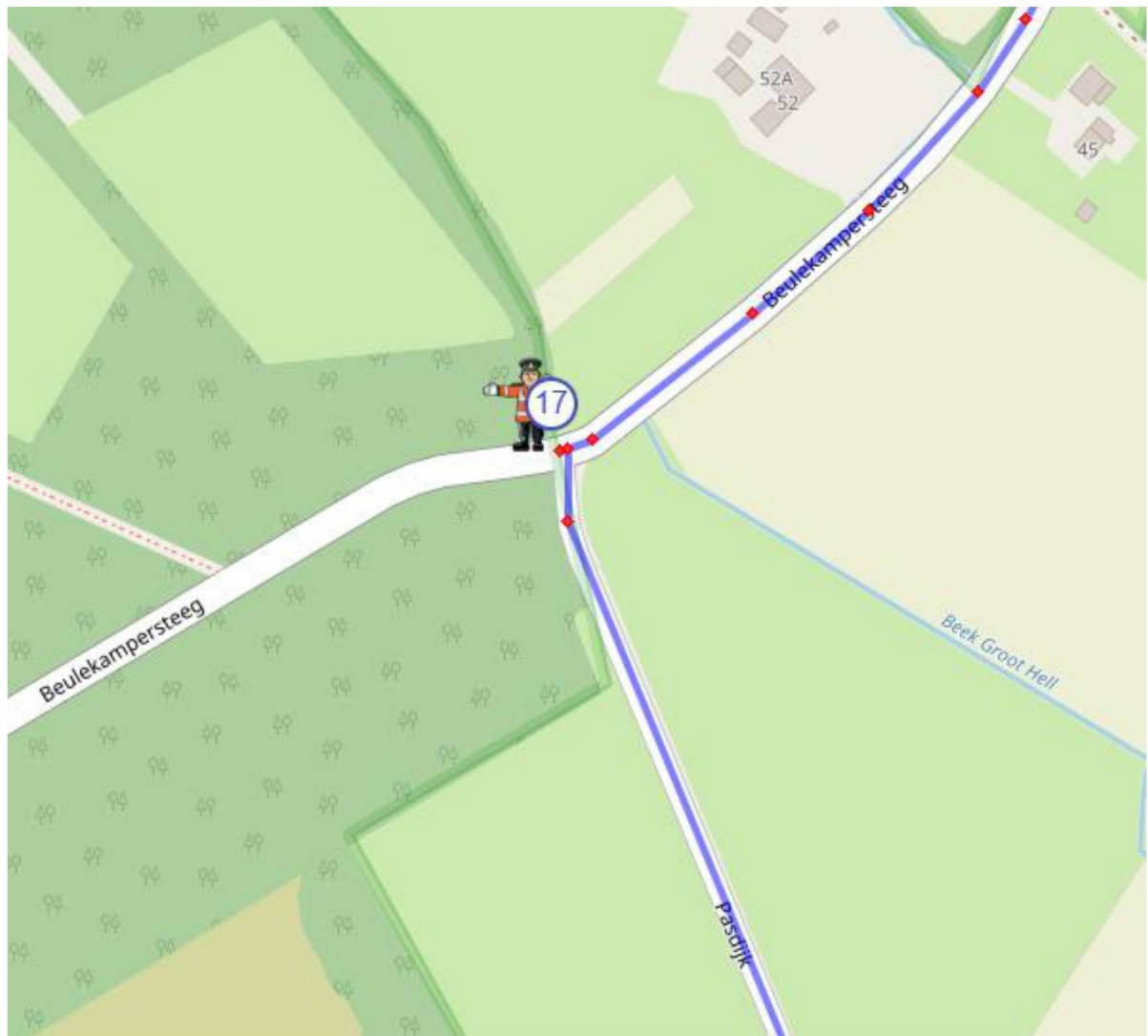
Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummer 16: Kruising Gervenseweg / Pasdijk

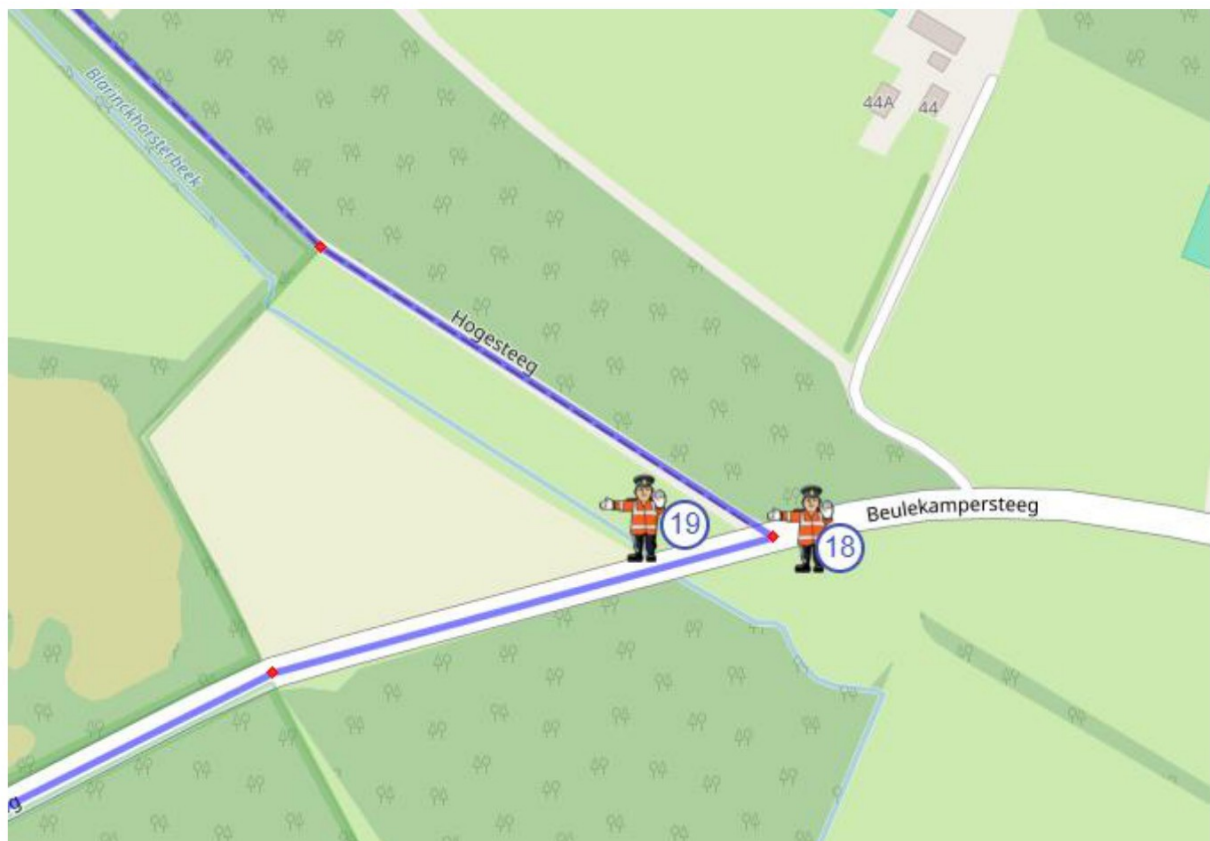
De deelnemers komen vanaf de Gervenseweg en moeten rechtsaf om de Pasdijk op te gaan. Jij geeft de goede richting aan. Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummers 17: Kruising Pasdijk / Beulekampersteeg

De deelnemers komen eerst vanaf de Pasdijk en slaan rechtsaf de Beulekampersteeg op. Jij geeft de richting aan. Let op, dit is een belangrijk/gevaarlijk kruispunt omdat er op de Beulekampersteeg nog wel eens hard gereden wordt.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummer 18/19: Kruispunt Beulekampersteeg / Hogesteeg. (2 personen)

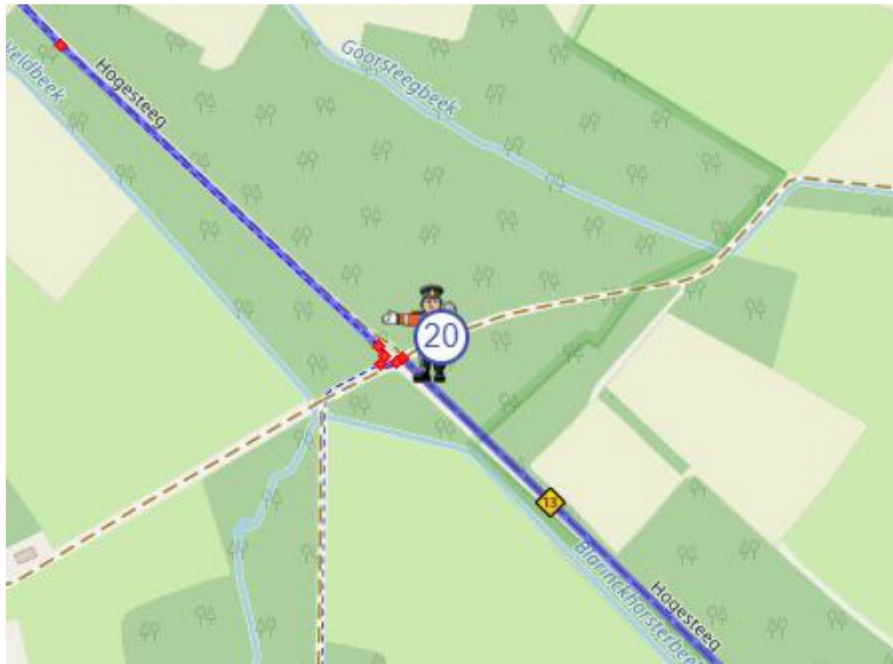
De deelnemers slaan hier scherp linksaf vanaf de Beulekampersteeg de Hogesteeg op.

Let op, dit is een belangrijk/gevaarlijk kruispunt omdat er op de Beulekampersteeg nog wel eens hard gereden wordt.

De ene verkeersregelaar houdt de kant in de gaten waar de fietsers vandaan komen en de andere de tegenovergestelde richting.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers.

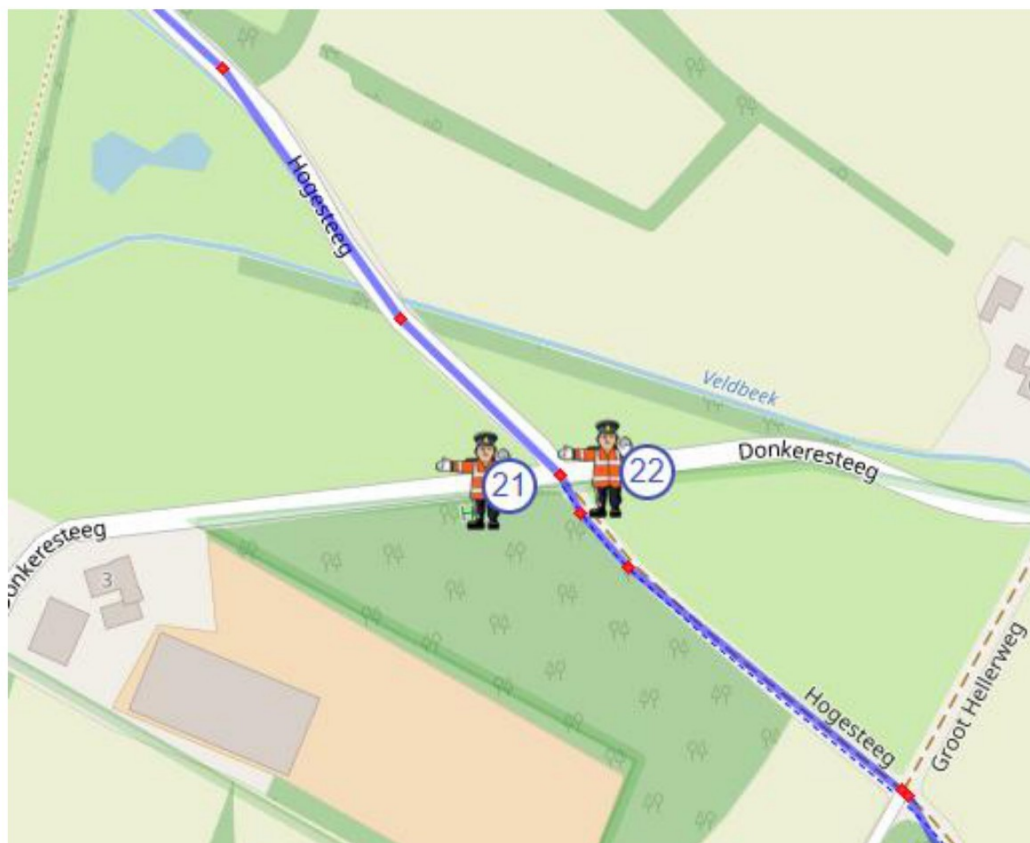
Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummer 20: Kruising Hogesteeg / Goorsteeg

De deelnemers moeten rechtdoor op de Hogesteeg. Jij geeft de richting aan.

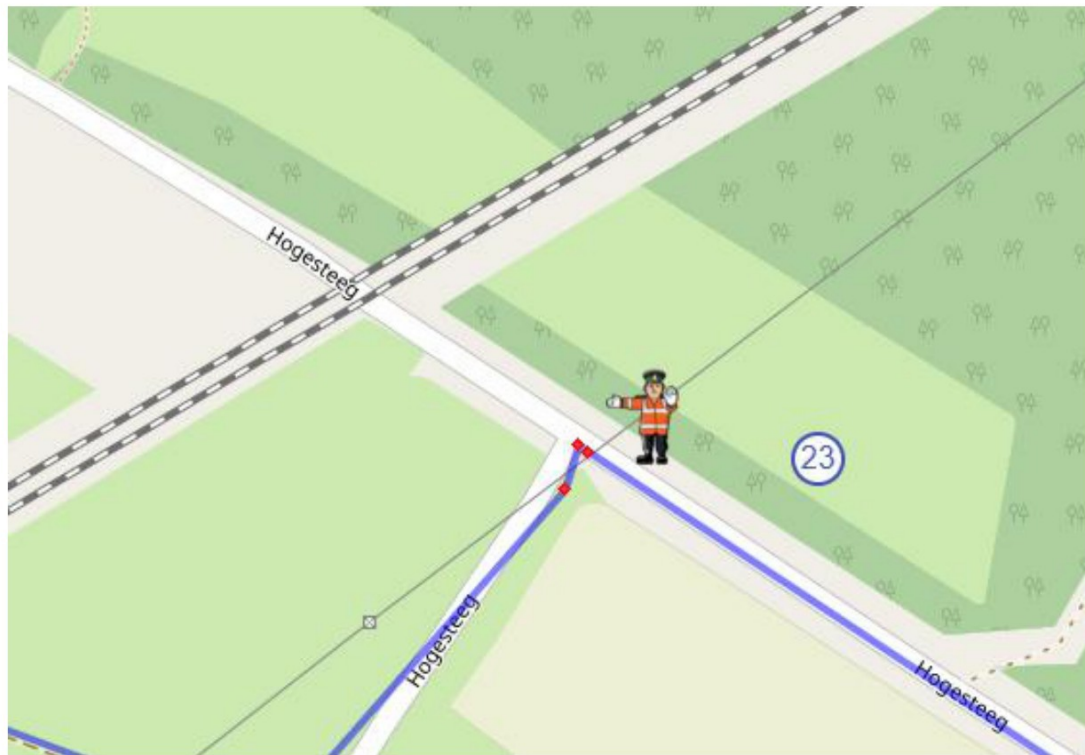
Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummer 21/22: Kruising Hogesteeg / Donkeresteeg

De deelnemers komen volgen hier de Hogesteeg en steken recht door de Donkeresteeg over. Aangezien dit een wat onoverzichtelijk punt is (deelnemers komen vanuit het bos), staan jullie hier met 2 personen aan beide kanten van de Donkeresteeg en geven de richting aan.

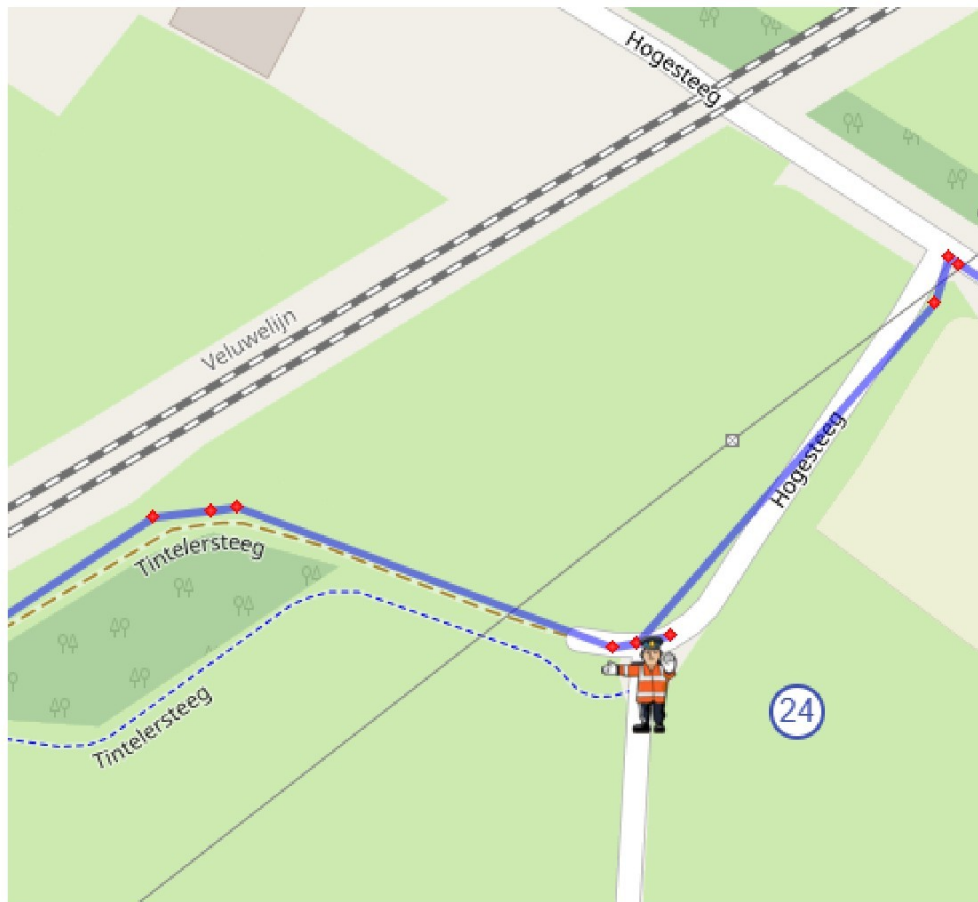
Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummer 23: Kruising Hogesteeg richting Tintelersteeg

De deelnemers slaan hier linksaf op de Hogesteeg voor de spoorovergang in de richting van de Tintelersteeg. Jij geeft de richting aan.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

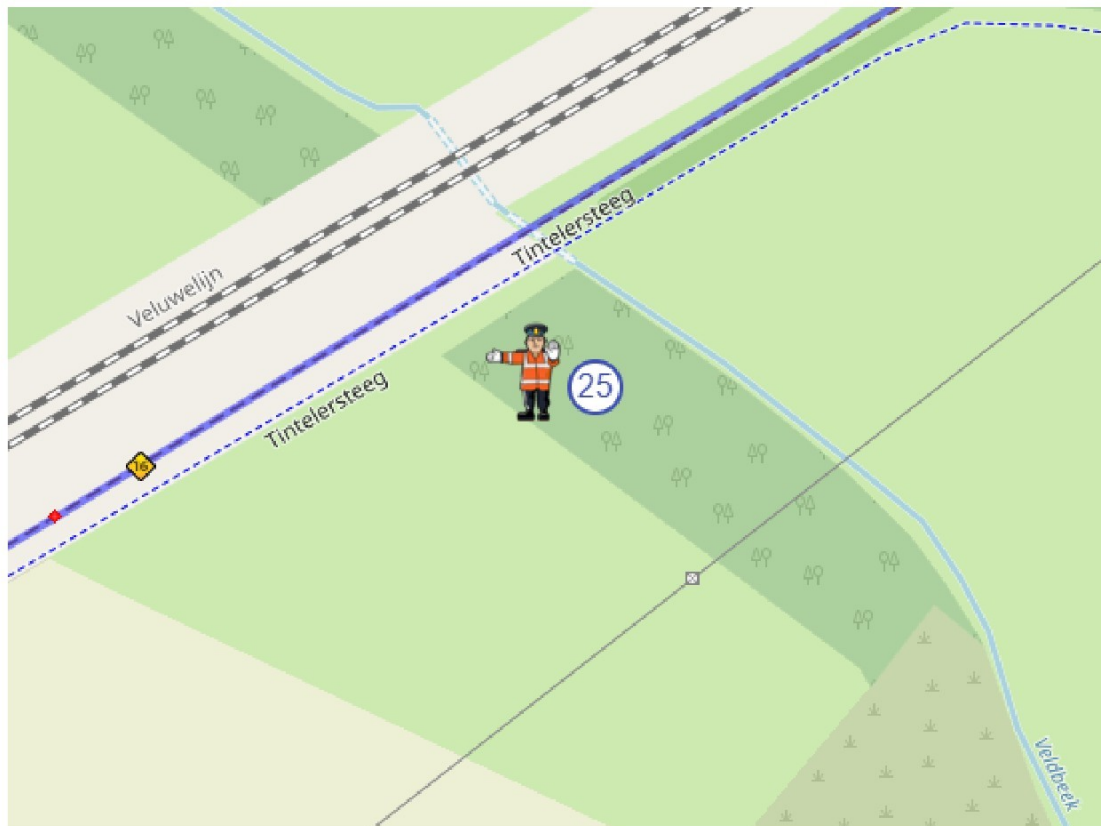


Nummer 24: Hogesteeg / Tintelersteeg

De deelnemers komen vanaf de Hogesteeg en gaan rechtsaf met de weg mee om de Tintelersteeg op te gaan. Jij geeft de richting aan.

Let op: Deelnemers mogen niet het fietspad wat hier links van de weg ligt op, maar moeten over de brede zandweg!

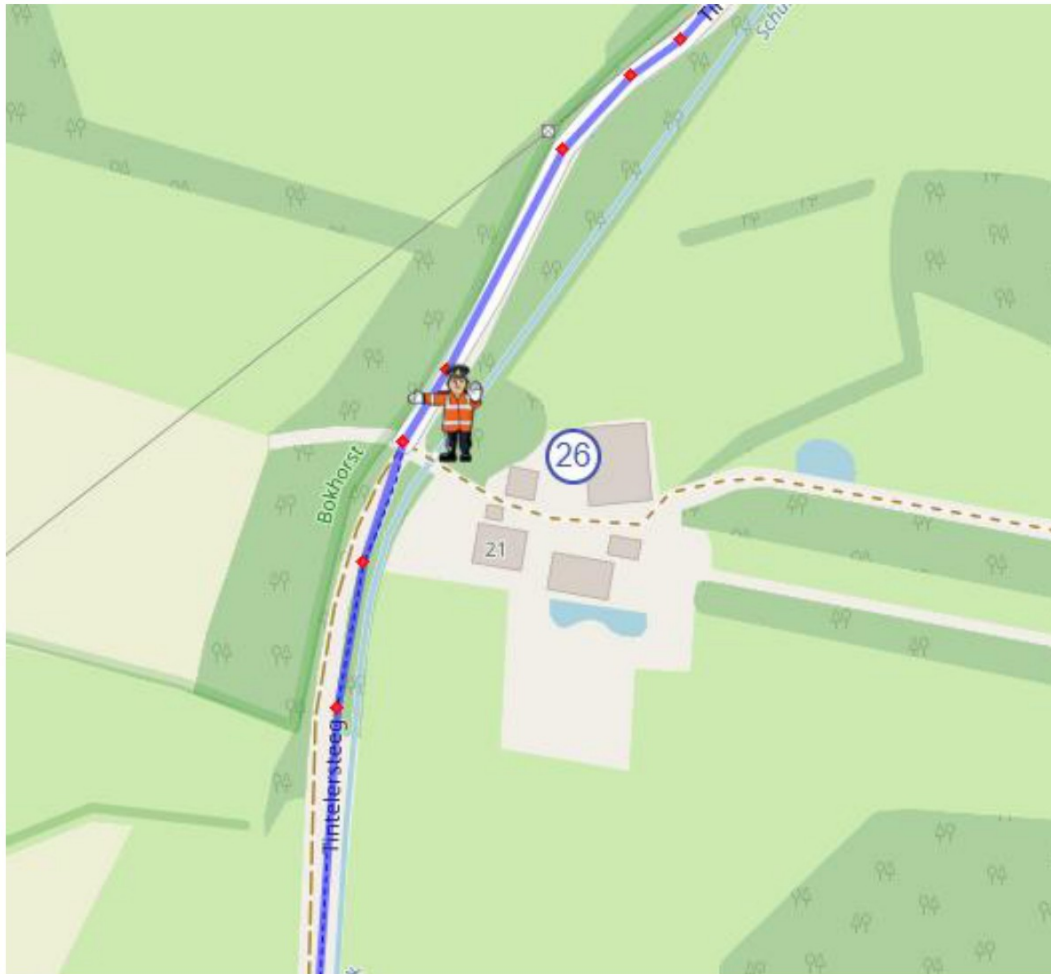
Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummer 25: Langs de Tintelersteeg

Voor de deelnemers is het verleidelijk om het fietspad links naast de zandweg te gebruiken, maar dit is uiteraard niet de bedoeling. Jij zorgt ervoor dat ze op de zandweg blijven.

Hier zijn waarschijnlijk weinig auto's, maar let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.

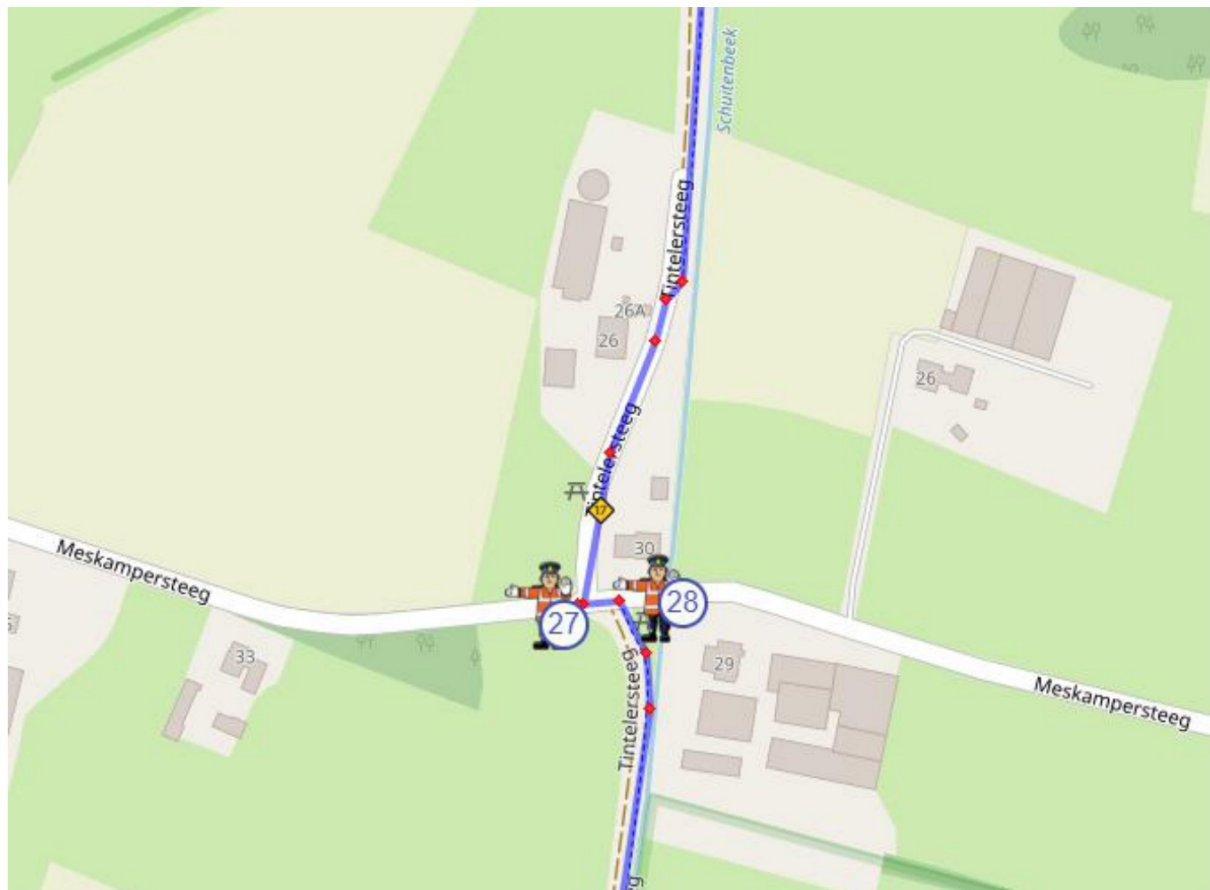


Nummer 26: Tintelersteeg (bij de zorgboerderij)

De deelnemers vervolgen hier de Tintelersteeg. Hier is een mogelijkheid om linksaf het verhoogde fietspad op te gaan, maar dit is niet de bedoeling.

Jij zorgt ervoor dat ze niet linksaf het fietspad op gaan, maar over de weg vervolgen.

Hier zijn waarschijnlijk weinig auto's, maar let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.



Nummer 27/28: Kruising Tintelersteeg Meskampersteeg (2 personen)
De deelnemers vervolgen hier de Tintelersteeg en steken daarbij de Meskampersteeg over.

Let op: Dit is een vrij onoverzichtelijk kruispunt, vandaar dat jullie met zn 2-en staan om beide kanten van de Meskampersteeg in de gaten te houden.

Na de oversteek is hier is een mogelijkheid om linksaf het fietspad op te gaan, maar dit is niet de bedoeling. Jullie zorgen ervoor dat ze niet linksaf het fietspad op gaan, maar over de zandweg vervolgen.

Let erop als er auto's door willen, dat de bestuurders rekening houden met de fietsers. Belangrijk is dat de auto's moeten stoppen als de deelnemers eraan komen. De deelnemers moeten dus voorrang krijgen en niet gehinderd worden.