

DRAAIBOEK UTRECHT SURVIVALRUN

*Stichting Utrecht Survivalrun
Zaterdag 2 Mei 2026
Uppsalalaan 3, 3884 CT Utrecht*

Inhoud

Inhoud	0
Voorwoord/afspraken	1
Wedstrijdorganisatie	1
Taakverdeling organisatie:	2
Contactpersonen terrein	3
Parcourscommissie	3
Melden vrijwilligers en deelnemers	3
Bereikbaarheid/vervoer	3
Juryposten	3
Checkpoints	4
Verkeersregelaars	5
Trambaan	5
EHBO	6
Calamiteit	6
Verversingsposten	7
T-shirts en starttijden	7
Hindernissen lijst en bouwplanning	7
Paklijst	8
Overzicht week survivalrun	11
Afbouw	13
Plattegrond run	16
Start en finish terrein	16
Wedstrijdregelement SBN	18
Calamiteitenplan	23

Voorwoord/afspraken

De Utrecht Survivalrun komt eraan, een sportevenement waarbij hardlopen en het afleggen van hindernissen gecombineerd wordt. De run is sinds 2019 officieel aangesloten bij de Survivalrunbond Nederland. Wij richten op 800 deelnemers, bestaande voornamelijk uit Utrechtse studenten en survivalrunners uit heel Nederland. Daarbuiten hebben wij ook 150 vrijwilligers op de dag zelf. Er zijn 3 verschillende categorieën: Recreatief individueel, recreatief tweetal, en recreatief groep (maximale groepsgrootte van 5 personen). Er zal dit jaar een 6 km, 10 km recreatief, en 10 km wedstrijd parcours zijn. Voor de 10 km wedstrijd is een Survival Bond Nederland (SBN) lidmaatschap verplicht om zeker te zijn van voldoende ervaring om dit zwaardere parcours veilig af te leggen. Inschrijving voor de run kan door deelnemers vanaf 16 jaar.



De run vindt zaterdag 2 mei plaats. De bouwdagen voor het opbouwen van de hindernissen zijn in de 5 voorafgaande weekenden. Op donderdag 30 april en vrijdag 1 mei zullen eventueel de laatste punten op de i gezet worden. Op 1 mei vindt tevens de keuring van het parcours plaats door de Nederlandse Survivalrunbond en hebben vrijwilligers de gelegenheid om de run te lopen.

Wedstrijdorganisatie

De wedstrijd wordt georganiseerd door Stichting Utrecht Survivalrun, gevormd door de wedstrijdcommissie van Utrechtse Studenten Survivalrun Vereniging Simius Hircus. Taken tijdens de dag zelf staan hieronder vermeld. De wedstrijdleader is beslissingsbevoegd. Alle organisatie en rayonhoofden zijn tijdens het evenement zichtbaar door donker paarse shirts met organisatie en logo opdruk. Wedstrijdleiding en rayonhoofden staan tijdens het evenement met elkaar in contact via portofoons.

Voorzitter wedstrijdcommissie en wedstrijdleader: [REDACTED]

E-mail: run@survivalutrecht.nl

Tel: +31 6 23132688

Aanspreekpunt vrijwilligers tijdens evenement: [REDACTED]

E-mail: run@survivalutrecht.nl

Tel: +31 6 41310713

Aanspreekpunt parcours en bouw: [REDACTED]

E-mail: run@survivalutrecht.nl

Tel: +31 6 25387886

Overige wedstrijdorganisatie:

[REDACTED], Tel: +31 6 82006557

[REDACTED], Tel: +31 6 27361058

[REDACTED], Tel: +31 6 58759345

[REDACTED], Tel: +31 6 38113491

Bouwcommissieleden en rayonhoofden tijdens de run:

Rayonhoofd Baan: [REDACTED] tel: +31 6 34158022

Rayonhoofd Bos: [REDACTED] tel: +31 6 20083541

Rayonhoofd Science park 1: [REDACTED] tel: +31 6 24411502

Rayonhoofd Science park 2 en vliegende keep: [REDACTED] tel: +31 6 25387886

Rayonhoofd Kromme Rijn: [REDACTED] tel: +31 6 57346113

Rayonhoofd Tolakker: [REDACTED] tel: +31 6 82006557

Taakverdeling organisatie:

Gedurende de dag maken wij gebruik van Rayons. Ieder rayon omvat een deel van het parcours en heeft een eigen rayonhoofd. De rayonhoofden houden het overzicht over hun gebied en sturen de vrijwilligers binnen dit gebied aan. Daarnaast monitoren zij lokale weersomstandigheden.

Rayonhoofden hebben kennis over het bouwen van het parcours en kunnen kleine reparaties aan obstakels doen tijdens de run als dat nodig is. Zij zullen ook het eerste aanspreekpunt zijn in het geval van vragen of problemen binnen het rayon. Daarnaast zijn rayonhoofden bevoegd om het parcours om te leggen of het evenement stil te leggen in het geval van een onveilige situatie. Dit wordt afgestemd met de wedstrijdleiding, maar mag in acute situaties ook door de rayonhoofden zelf gedaan worden.

Het rode kruis is ingehuurd om de EHBO te verzorgen tijdens de run. Zij zullen het eerste aanspreekpunt zijn bij verwondingen en andere medische problematiek op het parcours. Ook wordt de reddingsbrigade ingehuurd voor bij water obstakels. Deze organisaties hebben geen beslissingsbevoegdheid, maar hun advies zal serieus genomen worden, doordat zij wel de expertise hebben. Zij hebben meer kennis van zorg en veiligheid bij evenementen en wij stemmen vooraf met ze af hoe we een veilig evenement organiseren. De wedstrijdleiding staat de hele dag in contact met de EHBO en kan naar aanleiding van hun advies sturen op risico's.

De wedstrijdleiding zal de gehele dag aanwezig zijn als aanspreekpunt en hoofd van de organisatie. De wedstrijdleiding is bevoegd om het evenement stil te leggen en aanpassingen te maken aan het parcours of de startlijsten. De wedstrijdleiding geeft dit dan door aan het hoofd van de vrijwilligers en alle rayonhoofden. Andersom informeren de rayonhoofden veranderingen naar de wedstrijdleiding. Eventueel kan de wedstrijdleiding overleggen met het hoofd van de vrijwilligers om risico's door te spreken en vervolgstappen te bepalen. Een deel van de organisatie zal actief zijn als rayonhoofd. De rest is aanwezig om uit te helpen waar nodig en het gehele evenement in goede banen te leiden. Dit gaat om twee mensen die door hun vrije rol goed kunnen inspringen op onverwachte omstandigheden.

Hiernaast zal er een grote groep vrijwilligers bijdragen aan het evenement. Zij krijgen een specifieke taak toegewezen, zoals begeleiding op een obstakel, of aanmelden van deelnemers. Hierbij krijgen alle vrijwilligers die bij een obstakel staan een uitdraai van het obstakel met daarop de wijze waarop de verschillende afstanden het obstakel moeten klimmen. De vrijwilligers die als verkeersregelaar functioneren hebben hiervoor de benodigde cursus gevolgd. Alle vrijwilligers hebben een rayonhoofd die de leiding heeft. Een vrijwilliger is alleen bevoegd een hindernis te sluiten in onveilige situaties, niet om deze daarna weer te openen. Verder moet er direct contact gezocht worden met het rayonhoofd. Deze gaat over de verdere stappen en aansturing.

Contactpersonen terrein (anders dan openbaar terrein, zie vergunningen)

Universiteit Utrecht Campusbeheer

Contactpersoon: [REDACTED]

E-mail: campusbeheer@uu.nl

Tel: +31 6 12 68 34 23

Sportcentrum Olympos

Contactpersoon: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]@olympos.nl

Tel: 030 253 1667

Tel: 030 253 4471 (sportdesk)

Sportcafé Olympos

Contactpersoon: [REDACTED]

E-mail: sportcafe@olympos.nl

Tel: 030 253 36 36

Parcourscommissie SBN

De Parcourscommissie van de SBN controleert het parcours vrijdag 1 mei om 12 uur. De wedstrijdleader en aanspreekpunt parcours zullen met enkele leden van de Parcourscommissie meelopen en hindernissen aanpassen of hier instructie tot geven waar nodig. Bij goedkeuring van het parcours, zijn deelnemers via de SBN verzekerd voor ongevallen. We verzamelen hiervoor bij Sportcentrum Olympos, Uppsalalaan 3, 3584 CT Utrecht, de locatie van de start/finish. Tijdens het evenement, op zaterdag 2 mei, zullen enkele leden van de Commissie aanwezig zijn om de veiligheid van het parcours in de gaten te houden. De voorzitter van de parcourscommissie is [REDACTED], te bereiken per e-mail: parcourscommissie@survivalrunbond.nl.

Melden vrijwilligers en deelnemers

De start en finish vinden plaats op het terrein van Sportcentrum Olympos, Uppsalalaan 3, 3584 CT Utrecht. Op deze locatie zijn ook de kleedkamers en douches. Iedere vrijwilliger meldt zich hier bij de organisatie en wordt op de presentielijst aangemeld.

De vrijwilligers krijgen hier 's ochtends voordat ze in actie komen een briefing met de nodige informatie, waaronder contactgegevens van de rayonhoofden en de wedstrijdleiding en wat te doen bij calamiteiten. Ook krijgt elke vrijwilliger een lunchpakket, t-shirt en uittreksel van bovengenoemde informatie, inclusief evt taakspecifieke informatie. Daarna gaat iedere vrijwilliger naar zijn of haar locatie, waar ze van het rayonhoofd de taakspecifieke uitleg krijgen.

Bereikbaarheid/vervoer

Deelnemers wordt aangeraden zoveel mogelijk met de fiets of het openbaar vervoer te komen. De fietsen kunnen worden neergezet in de fietsenstalling op het terrein van het Sportcentrum Olympos.

Wanneer deelnemers toch met de auto willen komen, is er een parkeergarage beschikbaar op het terrein van Olympos. Daarnaast is er ook een P+R van het Science Park op loopafstand.

Juryposten

Vrijwilligers staan als juryposten bij de hindernissen en zijn herkenbaar door vrijwilligers t-shirts in lichtblauw met opdruk en logo. De vrijwilligers zijn minstens een uur voor de start van de eerste deelnemers aanwezig, hierover worden ze gemaild. In de mail staat ook hun taakomschrijving tijdens de dag. In de ochtend is er een briefing met uitleg en hierna worden de juryposten door rayonhoofden naar de juiste locatie geleid. Bij elke hindernis staat minimaal 1 jurypost. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de hindernis kunnen er meerdere juryposten bij 1 hindernis (of combinatie van hindernissen) gezet worden. In totaal zullen er dus minimaal 35 juryposten zijn.

Elke jurypost krijgt een beschrijving hoe de hindernis moet worden uitgevoerd. De uitvoering kan verschillend zijn afhankelijk van de categorie. Het is dus ook de taak van de jurypost om de hindernis uit te leggen aan deelnemers zodat zij de hindernis correct kunnen uitvoeren. Indien deelnemers de hindernis niet uitvoeren volgens de beschrijving mogen juryposten bandjes afnemen van de deelnemers. Voor de 10km lopers mag hier zeker streng naar worden gekeken, bij de groepen en 6 km lopers wat minder streng. Langslopen zonder proberen is zeker bandje inleveren!

Ook is het een belangrijke taak van de juryposten dat ze de veiligheid in de gaten houden en zo nodig tips geven, eventueel de EHBO inschakelen indien dit nodig mocht zijn. Hiervoor ontvangen ze vooraf instructies. Bij de veiligheid hoort ook de stevigheid van de hindernis zelf: mocht de jurypost de hindernis niet vertrouwen, dan moet er overlegd worden met het rayonhoofd. In overleg met het rayonhoofd wordt er dan besloten of de hindernis kan blijven staan, tijdelijk voor aanpassingen gesloten of zelfs helemaal geschrapt moet worden.

Checkpoints

Dit jaar bestaat de Utrecht Survivalrun uit een 6 km en 10 km parcours. Er zal een checkpoint in de 10 km lus zitten en in het 6 km parcours nadat de 10 km lus weer aansluit om te controleren of alle deelnemers die starten ook het hele parcours afleggen. Tijdregistratie houdt bij of elke deelnemer finisht. Als een deelnemer tussentijds stopt, dient deze naar een vrijwilliger te gaan en deze geeft via het rayonhoofd door aan de wedstrijdleiding als een deelnemer stopt. Zo weten we zeker dat er geen deelnemers missen.

Parcoursaanduiding

Het parcours wordt op drie manieren aangeduid. Ten eerste wordt rondom kruisingen, grote hindernissen en op het trainingsterrein gebruikgemaakt van rood/wit geblokt plastic lint. Hier is gekozen voor dit lint aangezien er langere stukken afgelint moeten worden om de deelnemers de goede kant op te sturen. Hier is het variabele lengte lint nodig.

Als tweede wordt extra informatie voor bepaalde delen weergegeven op borden. Denk hierbij aan splitsingen van verschillende afstanden, waterdieptes maar ook drukke paden waar fietsers zijn. Dit wordt ook extra aangegeven door de vrijwilligers die bij de voorgaande hindernis staan.

Als laatste wordt de fietsroute met herkenbare oranje bordjes opgehangen, zodat ook het publiek duidelijk weet waar zij naartoe moeten als deze het parcours niet direct kunnen volgen.

De deelnemers en publiek zullen voor de run via mail, via informatie op het start/finish terrein, en bij de start op de hoogte gebracht worden van de bovengenoemde bewegwijzering, zodat zij hiervan op de hoogte zijn.

Ter verduidelijking: Er worden GEEN wegen of paden afgesloten voor de run. Als een pad afgelint wordt zodat deelnemers niet het verkeerde pad inslaan zal het lint over de grond liggen ipv in de lucht, zodat dit lint gemakkelijk gepasseerd kan worden door voorbijgangers.

Hindernissen

In principe hangt er per hindernis-deel 1 deelnemer per laan, op een paar uitzonderingen na. Lange apenhangen en combi's (een combinatie van meerdere hindernissen), zoals hindernis 5, 12, 13, 22, 23, 24, 32, 34, , kunnen 2 of 3 mensen hebben. Rustbalken in combi's kunnen worden gezien als een hindernisonderdeel. Als voorbeeld: Hindernis 6 heeft drie hindernis delen en een rustbalk met drie laantjes. Dit komt neer op 3 delen met ieder 3 laantjes met 1 rustbalk, dus maximaal 12 mensen in de hindernis. Het gaat hier om een recreanten run zonder wedstrijd element, er zal dus minder druk en haast bestaan bij de deelnemers, waardoor een eventuele wachttijd voor een obstakel geen probleem zal vormen.

Alle hindernissen worden op de dag voorafgaand aan het evenement gekeurd door de Survivalbond Nederland (SBN). Pas als het parcours volledig goedgekeurd is zal het evenement doorgang vinden. Ook krijgen alle vrijwilligers instructies met betrekking tot de obstakels om zo de veiligheid gedurende het evenement te waarborgen. Op de dag van het evenement zullen ook nog enkele leden van de SBN aanwezig zijn.

Verkeersregelaars

Bij elke oversteek moet minimaal 1 verkeersregelaar staan om het oversteken van deelnemers te begeleiden en de veiligheid te waarborgen. Bij genoeg vrijwilligers kunnen er meerdere verkeersregelaars op 1 punt staan. Elke verkeersregelaar moet officieel aangemeld zijn en het examen vanuit de gemeente Utrecht gehaald hebben. Dit is een online uitleg en test gefaciliteerd door de gemeente Utrecht. Naast dit examen krijgen verkeersregelaars extra uitleg vanuit de organisatie (rayonhoofd) over hun verkeerspunt. De verkeersregelaars binnen de gemeente Bunnik moeten het examen vanuit de gemeente Bunnik gehaald hebben.

De verkeersregelaars moeten ervoor zorgen dat de deelnemers veilig kunnen oversteken. Echter heeft het verkeer voorrang. Aangezien ons evenement niet over een wedstrijdlicentie beschikt en vanuit de ervaring van voorgaande jaren, is het weinig competitief.

Verkeersregelaar locaties, ook te zien in het parcours overzicht:

- Oversteek Harvardlaan (1 verkeersregelaar)
- Oversteek Heidelberglaan (in beide richtingen, dus 2 verkeersregelaar)
- Oversteek Cambridgelaan (op twee plekken, dus 2 verkeersregelaar)
- Oversteek Bolognalaan (1 verkeersregelaar)
- Oversteek Rijnsoever (ter hoogte van hindernis 15) (1 verkeersregelaar)
- Oversteek Uppsalalaan (1 verkeersregelaar)

Er zullen minimaal 8 verkeersregelaars nodig zijn. Tijdens de run krijgen zij naast een vrijwilligers t-shirt reflecterende hesjes. Vaak is er een oversteekpunt naast een hindernis. In dat geval laten wij alle vrijwilligers bij die hindernis het verkeersregelaar examen doen en kunnen zij op de dag zelf afwisselen zodat er niemand de hele dag op de weg staat.

Trambaan

De trambaan wordt tweemaal gepasseerd, alhoewel op hetzelfde punt: op de Heidelberglaan ter hoogte van café “the basket”. De verkeersregelaars die hier aanwezig zijn en bij de nabije hindernis staan, zullen ervoor zorgen dat de standaard verkeersregels nageleefd worden. De bussen en trams die over de trambaan rijden hebben dus voorrang.

De organisatie is zich ervan bewust dat de bovenleiding van de trambaan altijd onder spanning staat, ook als er geen trams rijden. De organisatie zal daarom zorgen dat er niet binnen 5 meter van de bovenleiding op of afgebouwd wordt, en zal instrueren om op te bouwen vanaf de niet-spoorzijde. Daarnaast worden de juryposten geïnstrueerd om ervoor te zorgen dat deelnemers de trambaan niet onbedoeld betreden en er geen objecten binnen 5 meter van de bovenleiding komen.

Na het evenement zal de hindernis, met behoud van voldoende afstand van de tram, afgebouwd en opgeruimd worden waardoor de ruimte rondom de trambaan schoon en onbelemmerd achtergelaten wordt.

EHBO

Op het start en finish terrein is een EHBO locatie waar deelnemers (of vrijwilligers) terecht kunnen wanneer er iets aan de hand is. Er zijn ten minste 6 EHBO'ers aanwezig (ingehuurd bij het Rode Kruis) tijdens de gehele duur van het evenement die een fiets en evt. een auto ter beschikking hebben. Zo kunnen zij snel ter plaatsen komen wanneer er ergens hulp nodig is. Tijdens het evenement zijn minstens twee EHBO'ers aanwezig op het start terrein van Olympos en minstens 4 EHBO'ers ten alle tijden mobiel bewegend over het parcours. De hoeveelheid en verdeling van EHBO'ers is besloten in overleg met het Rode Kruis, die ook de EHBO'ers zullen werven. Ook zullen zij de spullen voor de hulpverlening en communicatie tussen de EHBO verzorgen. Elke vrijwilliger heeft de nummers van de rayonhoofden en EHBO, zodat er snelle hulpverlening plaats kan vinden.

Als een deelnemer onder of in de buurt van een hindernis ligt en zich niet kan verplaatsen, wordt (een deel van) de hindernis afgesloten en zal de route waar nodig een omleiding krijgen. Dit wordt gedaan in overleg met het rayonhoofd.

Calamiteit

In gevallen van calamiteiten waarbij reguliere EHBO afdoende is, wordt de EHBO-ploeg (Rode Kruis) gebeld. In het geval van een ernstige calamiteit wordt 112 direct gebeld door de dichtstbijzijnde vrijwilliger. In beide gevallen zal als vervolgstap de wedstrijdleiding worden ingelicht. Bij elke hindernis zal een geschreven duidelijke omschrijving zijn over de locatie van de hindernis, zodat de vrijwilliger de locatie effectief kan doorgeven aan de hulpdiensten. De gehele hindernis wordt dan afgesloten en overige deelnemers worden door de vrijwilligers doorgestuurd naar de volgende hindernis. Als de calamiteit in de buurt van de trambaan is zal de wedstrijdleiding vervolgens contact opnemen met de verkeersleiding van de trambaan (tel nummer +31(0)88 127 2002).

Tijdens het evenement zullen er geen wegafsluitingen zijn. De hulpdiensten kunnen daarmee het grootste deel van het parcours dus via de normale wegen benaderen en kunnen ook duidelijke locaties doorgegeven worden. Er zijn twee punten in het parcours waarbij dit minder gemakkelijk gaat, namelijk:

1. Langs de Kromme Rijn
2. In het stuk bos tussen de snelweg en het terrein van Olympos

De vrijwilligers die op deze locaties worden ingedeeld zullen tijdens de briefing apart geïnformeerd worden over de aanrijroutes voor de hulpdiensten, en zullen deze aanrijroutes altijd geschreven bij zich hebben. Na het informeren van de nooddiensten, worden de wedstrijdleiding en het rayonhoofd geïnformeerd en waar nodig het parcours aangepast ten gunste van de veiligheid.

Verversingsposten

Er zijn twee verversingsposten. Hier is water en fruit beschikbaar. De posten bevinden zich bij de Genevelaan en de Rhijnauwenselaan. De route loopt zowel op de heenweg als de terugweg langs de Genevelaan; daar kunnen deelnemers dus twee keer langs. De verversingspost bij de Rijnsoever zit in het 10km lusje en is geplaatst bij de Kromme Rijn

T-shirts en starttijden

De kleur van de shirts van de deelnemers is verschillend per afstand, namelijk de 6, 10 km recreatief en 10 km wedstrijd. De 6 km lopers zullen in een blauw shirt starten, de 10 km recreatieve lopers in een roze shirt en de wedstrijd 10 km in een wit shirt. De deelnemers starten in verschillende startgroepen tussen 9:30 en 14:30.

Hindernissen lijst en bouwplanning

1. Hindernis 1 - Swingover
2. Hindernis 2 – Apenhang
3. Hindernis 3 - Bokkie
4. Hindernis 4 – Calisthenics combi
5. Hindernis 5 – Zwevende balk combi (kruising)
6. Hindernis 6 – Heidelbergcombi
7. Hindernis 7 – HU Swingover varia
8. Hindernis 8 – Werphindernis (Lastloop)

-
9. Hindernis 9 – Boogschieten
 10. Hindernis 10 - Kruipnet
 11. Hindernis 11 - Zandlaan swingovers
 12. Hindernis 12 – Brug combi
 13. Hindernis 13 – Kromme Rijn AH
 14. Hindernis 14 – Zwem SO
 15. Hindernis 15 – Kabouter Varia
 16. Hindernis 16 – Koe swingover
 17. Hindernis 17 – Selfmade AH
 18. Hindernis 18 – MSR combi
 19. Hindernis 19 – Band apenhang
 20. Hindernis 20 – Dubbele leanback
 21. Hindernis 21 – Sloot swingover
 22. Hindernis 22 – Cambridgecombi
 23. Hindernis 23 – Indianenbrug
 24. Hindernis 24 – Vagantcombi
 25. Hindernis 25 – Trajectumcombi
 26. Hindernis 26 – Schapenveldcombi
 27. Hindernis 27 – Bandenmatrix
 28. Hindernis 28 – Dubbele balk swingover
 29. Hindernis 29 – Postmanswalk
 30. Hindernis 30 – Bokkenrij (simius hindernis)
 31. Hindernis 31 – Hoge schot
 32. Hindernis 32 – Slappe zakken
 33. Hindernis 33 – Baan Combi
 34. Hindernis 34 – Daknet combi
 35. Hindernis 35 – Eind combi

Zie ook bijlage ‘Hindernis masterbestand 2026’ voor verdere uitleg van de hindernissen zelf en de constructie daarvan. Mochten er vragen zijn over de staat van of mogelijke verbeteringen voor de hindernissen vóór de dag van de run, kan er contact opgenomen worden met Frans Rijnders (run@survivalutrecht.nl / +31 6 25387886).

Bouwplanning

21 en 22 maart - Voorbereidingen	Materiaal voorbereidingen op eigen terrein
28 en 29 maart - Baan en start bos	Hindernissen 1, 2, 26 - 34 (op eigen terrein)
4 en 5 april - Bos	Hindernissen 3, 8, 19, 20, 35 (op terrein Universiteit Utrecht)
11 en 12 april - Science park deel 1	Hindernissen 4, 5, 23 - 25 (op terrein Universiteit Utrecht)
18 en 19 april - Tolakker en Science park deel 2	Hindernissen 6, 7, 11, 15 - 18, 22 (op terrein Universiteit Utrecht en Tolakker)
25 en 26 april - Kromme Rijn	Uitloop, Hindernis 21 (op terrein Universiteit Utrecht)

29, 30 april en 1 Mei - Kromme rij + klaarleggen	Hindernissen 8, 10, 12, 13, 14, 17 (op terrein HDSR en gemeente Bunnik)
--	---

Paklijst

Standjes bij de start/finish

- Kraampjes (beschikbaar gesteld door Olympos)
- Aankleding versiering (Posters, vlaggetjes, foto's, enz. enz.)
- Prullenbakken/vuilniszakken, schilderstape
- Inschrijfformulieren wedstrijd
- Inschrijfformulieren Simius Hircus
- Indeling taken vrijwilligers + telefoonnummers
- T-shirts deelnemers en vrijwilligers
- Veiligheidshesjes
- SBN materiaal
- Lunch vrijwilligers
- Muziek/geluid benodigdheden
- Zeilen
- Muziek
- Starttijden/indeling
- Startpistool/toeter
- Megafoon
- Uitslagen registratie benodigdheden (startklok etc.)
- EHBO post
- Drinken/repen/banaantjes
- Pennen en stiften
- Prints van vergunningen (Utrecht, Bunnik, Staatsbosbeheer)

Verversingsposten

- Tafeltjes
- Jerrycans drinken (water/limonade)
- Bekertjes
- Snijplank en mes
- Banaantjes
- Sinaasappels

Prijzen

- 1e man individueel 6km
- 1e vrouw individueel 6km
- 1e man individueel 10km recreatief
- 1e vrouw individueel 10km recreatief
- 1e man individueel 10km wedstrijd
- 1e vrouw individueel 10km wedstrijd
- Wisselbeker originaliteit van de outfit

Voor onszelf

- Gegevens Wedco (wie waar verantwoordelijk voor + tel nr.)

-
- Gegevens Bouwco (wie waar verantwoordelijk voor + tel nr.)
 - Indeling en gegevens vrijwilligers
 - Tijdschema dag

Algemene benodigdheden:

- Schaar
- Watervaste stiften/ textielstiften
- Gelamineerde A4's voor aangeven locatie inschrijvingen/ tassen opslag/ enz.
- Afzetlint

Benodigdheden deelnemers:

- Shirt*
- Bandje
- Papieren labels + elastiekje

Benodigdheden vrijwilligers:

- Shirt*
- Hoesje met beschrijving desbetreffende hindernis/taak
- Benodigdheden voor desbetreffende hindernis/taak (bijv. veiligheidshesjes/warmtedeken/enz.)
- Papier met noodnummers (bouwco/wedco/EHBO)
- Geel hesje voor verkeersregelaars
- Lunch**

Inhoud tasjes EHBO'ers:

- EHBO kit wordt verzorgd door het Rode Kruis
- Warmtedekens
- Portofoon verzorgd door het Rode Kruis

Daarnaast is een fiets benodigd voor de mobiele EHBO.

**Alles bij elkaar maximaal 800 deelnemers en 130 vrijwilligers, die hun shirt na de run kunnen houden, maar ook kunnen inleveren voor hergebruik. Voor de organisatie en vrijwilligers worden shirts besteld zonder naam en jaartal, zodat deze (vanuit het oogpunt van duurzaamheid) komende jaren opnieuw gebruikt kunnen worden.*

***De vrijwilligers krijgen op de bouwdagen en tijdens het evenement lunch. Op de dag van de run krijgen ze na afloop ook nog avondeten. Dit jaar in shifts, om grote groepsvorming te vermijden.*

Overzicht week survivalrun

Dag	Taak	Persoon
30-04-2026	Bouwdag	█ + helpers
	Boodschappen	Overige wedco
	Shirts nummeren	Overige wedco
1-05-2026 Ochtend	Belinten parcours	Bouwco
1-05-2026 12:00	Parcours keuring	█
11:00-15:00	Lunchpakketjes maken	█ + helpers
15:00	Shirts naar kleedkamer	█ + helpers
17:00	Vrijwilligersrun - Kaartje uitprinten - Onervaren mensen vertrekken met groepen. - Om 17.50 start iedereen die hard van start gaat.	█ + helpers
02-05-2026 07:00	Opbouw start finish op Olympos terrein	Volledige organisatie
09:30	Start evenement	Volledige organisatie
16:00	Start afbouw	Volledige organisatie

Algemeen

Starten van deelnemers:

De start vindt plaats tussen 9:30 uur 's ochtends en 14:30 uur 's middags.

Startgroepen bestaan uit gemiddeld 10 deelnemers (kan afwijken met groepen) en maximaal 12 deelnemers.

Tijd tussen wanneer startgroepen vertrekken, is tussen 2 en 5 minuten, afhankelijk van de hoeveelheid inschrijvingen (maximaal 800).

Eindtijd:

Voor 17:30 moeten alle deelnemers binnen zijn. Dit geeft de laatste startgroep 3 uur om de run te lopen.

Bezemploeg:

De bezemploeg start nadat de laatste startgroep is vertrokken. Zij letten erop dat alle deelnemers van het parcours zijn en ruimen al de linten op waar dat kan. Hun komst is voor de vrijwilligers ook het signaal dat de afbouw kan beginnen.

Afbouwen:

Op 2 mei wordt direct na de laatste lopers waar mogelijk afgebouwd. De prioriteit ligt eerst bij de hindernissen verder van het start- en finishterrein en zware balken. Daarna wordt pas begonnen met afbouwen op het terrein van Olympos. Doel is om op de dag zelf alle hindernissen, uitgezonderd het bosje bij de baan, afgebroken te hebben.

Utrecht Survivalrun 2025	(Tijden onder voorbehoud)
6:45	Organisatie aanwezig, laatste voorbereidingen: - Opbouwen kraampjes - Opblazen startboog - Muziek- en geluidsinstallatie ophalen - Klarleggen vrijwilligers benodigdheden - Klarleggen shirts en bandjes - Klaarmaken drinkposten - 1 onderweg en 1 bij start/finish - (jerrycans (met water), limonadesiroop, bekertjes, bananen, sinaasappels, snijplanken, mesjes) - Gereedmaken en testen tijdsregistratie - Kleeckamers open - Voorlopen - Shirts organisatie uitdelen
7:45	Opvangen eerste vrijwilligers en uitdelen materialen
8:15	Briefing vrijwilligers
8:45	Vrijwilligers naar posten
9:30	Start 10 km wedstrijd
10:30	Start 10 km recreatief

11:00	Start 6 km categorie individueel
11:00	Koffie- en theeronde vrijwilligers 1 Finish eerste lopers
11:20	Start 6 km categorie recreant koppel
12:00	Prijsuitreiking snelste lopers Start 6 km categorie groepen
14:20	Koffie- en theeronde vrijwilligers 2 Laatste startgroep van start
14:40	Start bezemloper en afbouw
16:00	Prijsuitreiking originaliteit (tijdstip hangt af van wanneer de winnende persoon/personen binnenkomt/binnenkomen)
16:00	Start ExcellenCie met avondeten voor eerste vrijwilligers die klaar zijn?
17:30	Laatste lopers binnen Iedereen aan de afbouw: Startplein Hindernissen Kleedkamers Spullen Olympos terug
18:00 18:30	Klaar met afbouwen Avondeten laatste groep

Afbouw

Taken organisatie:

Wedstrijdleiding: [REDACTED]
Aanspreekpunt vrijwilligers: [REDACTED]
Hoofd parcours en materiaal: [REDACTED]
Rayonhoofd Baan: [REDACTED]
Rayonhoofd Bos: [REDACTED]
Rayonhoofd Science park 1: [REDACTED]
Rayonhoofd Science park 2 en vliegende keep: [REDACTED]

Rayonhoofd Tolakker: [REDACTED]
Rayonhoofd Kromme Rijn: [REDACTED]

Verloop afbraak plein

De wedstrijdleiding is hoofdverantwoordelijke voor het start-finish terrein. Het gaat hierbij om de volgende zaken:

- Standjes
- Bagage
- Gevonden voorwerpen
- Startklok
- Banners e.d. van de SBN
- T-shirts, bandjes etc naar de opslag brengen
- Kledkamers schoon en dicht
- Afval opruimen

Verloop afbraak parcours

De bezemploeg helpt mee met het afbreken van hindernissen.

Materialen die de bezemploeg meebrengt:

- Ladder
- Vuilniszakken voor lintjes
- Moersleutels voor tweepoten
- Boormachine

De bezemploeg loopt als laatste het parcours. Zodra de bezemploeg bij een hindernis aankomt, helpen zij de vrijwilligers met het uit elkaar halen van de hindernis. Vervolgens sorteren de vrijwilligers de materialen/rollen deze op en leggen ze ordelijk naast de weg, eventueel ook onder begeleiding van het betreffende rayonhoofd.

De bezemploeg probeert dicht achter de laatste deelnemersgroep te blijven en neemt de lintjes mee die ze tegenkomen.

1. Hindernis wordt uit elkaar gehaald door vrijwilligers en bezemploeg.

-
2. Materialen worden aan de kant van de weg gelegd.
 3. Rayonhoofd geeft door aan het hoofd afbraak dat de hindernis is afgebroken.
 4. Materialen worden opgehaald door auto.
 5. Hoofd afbraak houdt bij hoe de afbraak verloopt.
 6. Rayonhoofden gaan voor hun eigen gedeelte van het parcours na of alles weg is/netjes is achtergelaten.

Afbraakvolgorde

Het afbreken begint na de sluitingstijd van het parcours.

- afbreken met het parcours mee.
- achter de laatste deelnemers groep aan.
- Prioriteiten zijn hindernissen van Kromme Rijn, Rayon Science Park en Tolakker.

Materialen aan de kant van de weg klaarleggen voor oppikken d.m.v. auto/trailer.

Planning

Het meeste wordt direct na de run afgebroken en opgeruimd, met de nadruk op het start/finishplein. De hindernissen die zich verder van de baan bevinden hebben prioriteit, evenals grote, zware balken. Er mag niets op openbare routes blijven liggen. In de bebossing en dichterbij de baan is dat minder erg.

Transport materialen

Materialen van afgebroken hindernissen en vuilnis worden door middel van een auto met aanhanger opgehaald. Het hoofd-afbraak houdt bij welke hindernissen klaar zijn om opgehaald te worden.

Transport

Auto's van leden van de vereniging en vrijwilligers.

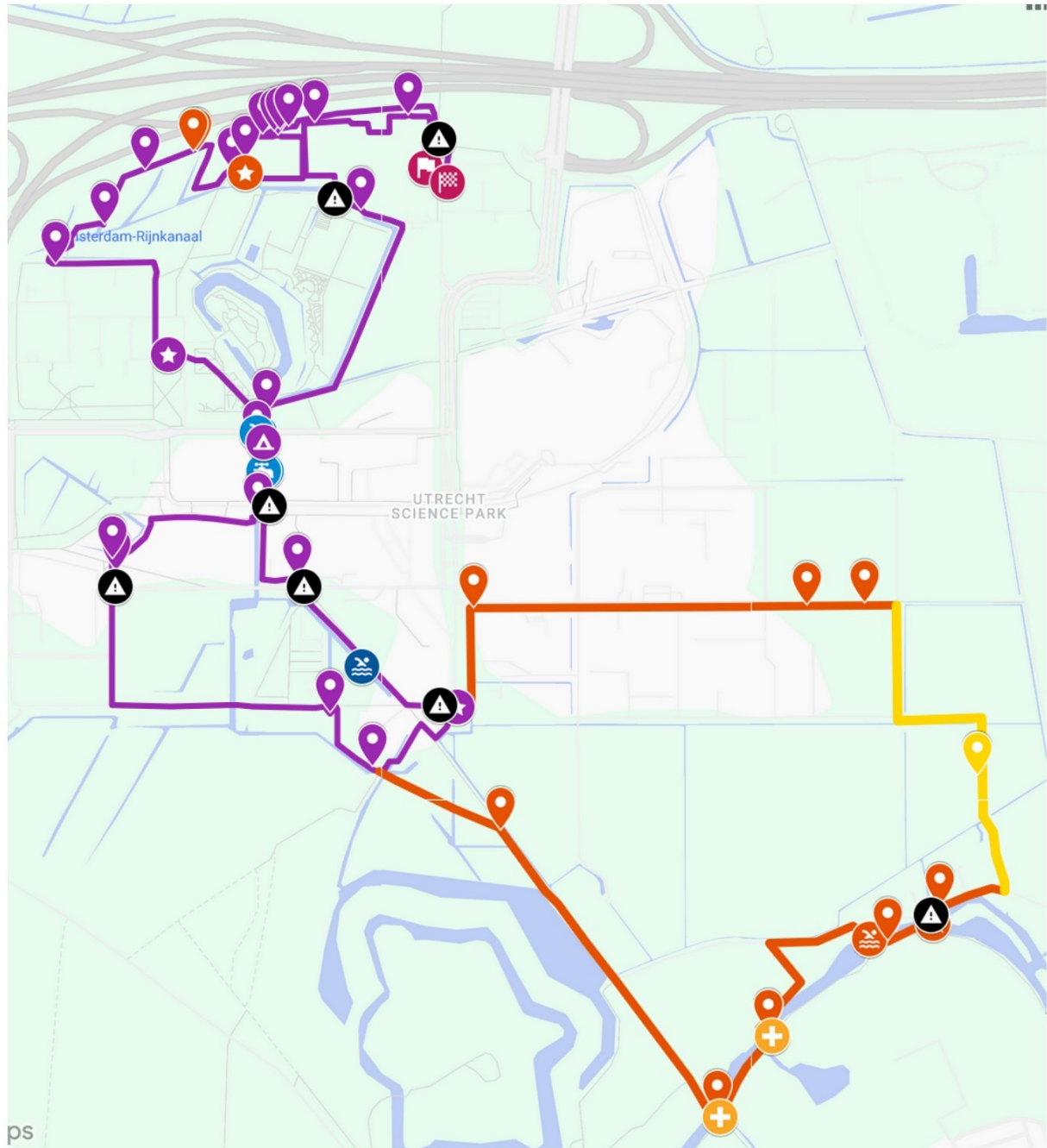
Opvang vrijwilligers

Opvang vrijwilligers wordt gecoördineerd door de vrijwilligerscoördinator.

Deze let op de volgende zaken:

- Zorgen dat vrijwilligers niet doelloos ronddolen
- Vrijwilligers die geen taken hebben doorsturen naar wedstrijdleiding
- Vrijwilligers die klaar zijn doorsturen naar plek voor avondeten
- Avondeten regelen en coördineren
- Overlast beperken

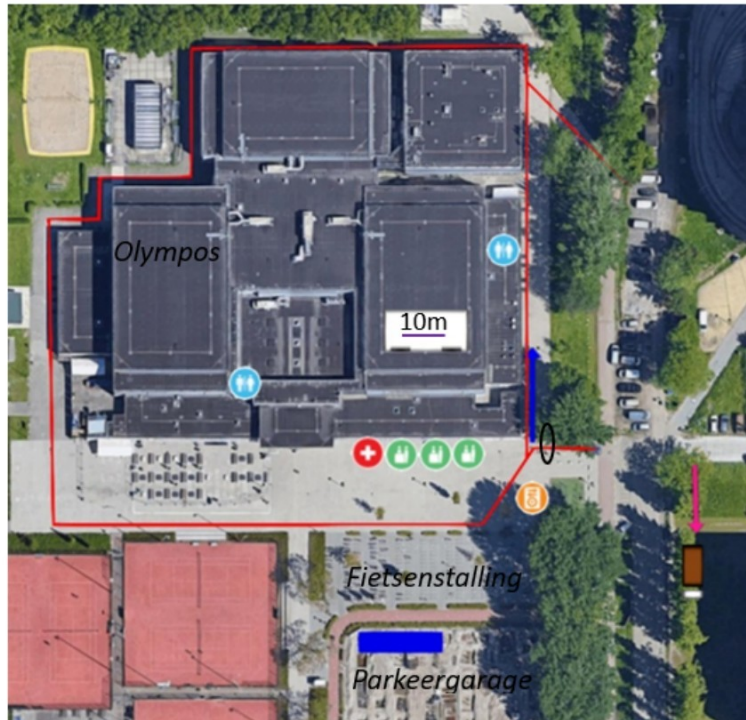
Plattegrond run



Een plattegrond van de run met daarin hindernisbeschrijvingen is beschikbaar via:

https://www.google.com/maps/d/u/2/edit?mid=1dbajW_zmdxar59gzgJuWQe64EyyJqds&usp=sharing

Start en finish terrein



- Tassenopslag
- Eindobstakel
- Tijdregistratie
- Ontvangst vrijwilligers/deelnemers
- EHBO
- Toilet
- Muziek
- Looprichting start
- Looprichting aankomst
- Slagboom
- Noodroute Hulpdiensten
- 10m; schaal aanduiding

Wedstrijdreglement SBN

1.1 Reglement

Alle deelnemers, (evenals de besturen en trainers van trainingsgroepen en besturen van wedstrijdorganisaties) dienen op de hoogte te zijn van dit voor hen geldende reglement.

1.2 Aansprakelijkheid

De deelnemers nemen voor eigen risico deel aan de survivalrun. Hiertoe dienen de deelnemer tijdens de inschrijving in het UVP middels het plaatsen van een 'vinkje' akkoord te gaan met de bijgevoegde disclaimer. Indien de deelnemer dit vinkje niet plaatst, kan men zich niet inschrijven.

1.3 Opgaaf persoonsgegevens

Opgaaf van onjuiste persoonsgegevens ontslaat de SBN van al haar verplichtingen en verantwoordelijkheden jegens het lid-natuurlijk persoon en dit zal royement tot gevolg hebben.

1.4 Verkeersregels

Het blijft te allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.

1.5 Overdraagbaarheid deelnamebewijs

Deelnemen onder andermans naam is niet toegestaan. Een deelnamebewijs kan alleen worden overgedragen na voorafgaande toestemming van de wedstrijdorganisatie. Het staat de wedstrijdorganisatie vrij hiervoor geen toestemming te verlenen. Een overname van een startbewijs is pas geldig als de naam van de nieuwe deelnemer in het UVP zichtbaar is. Het tonen van een geldig legitimatiebewijs kan door de WO worden gevraagd bij het ophalen van het wedstrijdshirt en polsband.

Bij overtreding van dit artikel kan het bestuur, op aanwijzing van de WO, besluiten om de deelnemer die onder andermans naam heeft gelopen, alsmede degene aan wie het startnummer was toegekend in het UVP (mits deze persoon vooraf op de hoogte was van de overtreding), uit te sluiten van deelname aan survivalruns voor de duur van drie maanden, gerekend vanaf de wedstrijddag waarop de overtreding is begaan. Reeds betaalde inschrijfgelden voor survivalruns in de genoemde periode van 3 maanden worden niet gerestitueerd.

1.6 Financiële aansprakelijkheid

De SBN, haar bestuur of commissies kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor de (financiële) gevolgen vanwege het niet doorgaan van evenementen georganiseerd door haar leden, ook al betreft dit een wedstrijd georganiseerd onder auspiciën van de SBN.

1.7 Polsband

Elke deelnemer is verplicht met een door de wedstrijdleiding verstrekte polsband te starten. Bij het missen van een hindernis of onreglementair afleggen van het parcours is men op eerste aanwijzing van de jury/post verplicht deze polsband in te leveren bij de desbetreffende persoon. Bij een Open Nederlands Kampioenschap is het verplicht dat er met rode polsbanden gelopen wordt.

1.8 Zichtbaarheid shirt en polsband

De deelnemers zijn verplicht de door de wedstrijdleiding verstrekte polsband en het geldige wedstrijdshirt tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.

1.9 Starten bij late opkomst

De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten; de eindtijd wordt gerekend vanaf starttijd zoals opgenomen in de startlijst.

1.10 Afwijken van parcours

Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.

1.11 Tijdcompensatie

De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud gebouwd. Wanneer toch alle hindernissen bezet zijn, wordt er in geval van wachttijd geen tijdcompensatie gegeven.

1.12 Prikkelraadversperringen

Op het parcours kunnen nog prikkeldraadversperringen aanwezig zijn. Dit is duidelijk aangegeven doordat rood/wit lint om het draad is gewikkeld. Alleen op deze plaatsen mag de prikkeldraadversperring worden genomen.

1.13 Gemarkerde lasten

Gemarkerd materiaal zoals boomstammen, zandzakken enz. bedoeld voor dames mogen niet door andere lopers worden meegenomen. Deelnemers onder de 18 jaar mogen geen lasten dragen, geen lasten slepen en niet houthakken; zij mogen wel boomstammen zagen. Dit artikel geldt zowel voor wedstrijdcategoryën en als voor recreatieve runs.

1.14 Koppels/teams

Koppels en teams mogen bij het houthakken slechts één bijl gebruiken en mogen elkaar niet helpen bij het houthakken.

1.15 Aanwijzingen juryleden

Aanwijzingen van juryleden, herkenbaar aan hesjes of shirts, moeten te allen tijde worden opgevolgd.

1.16 Straftijd/diskwalificatie

Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden, uitgezonderd het aanmoedigen, voorzien van sportdrink en –voeding, kleding en medische hulp. Koppels en teams mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis. Een deelnemer mag zo vaak hij wil een hindernis proberen te nemen. Wanneer een hindernis niet of niet correct wordt genomen wordt de polsband ingenomen en volgt een straftijd van 3 uur. Wanneer hulp van derden wordt aanvaard, volgt diskwalificatie.

1.17 Hinderen van andere deelnemers

Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

1.18 Melding van ongevallen

Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen onderweg bij de eerstkomende jurypost en bij de wedstrijdorganisatie.

1.19 Toebrengen schade

Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

1.20 Schoeisel

Het is tijdens de run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gehoor wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Hiermee worden die schoenen bedoeld, die op welke manier dan ook schade aan andere deelnemers en/of schade aan materiaal kunnen toebrengen, dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de Parcourscommissie.

1.21 Snellere atleten

Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de snellere atleten van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.

Wedstrijdlopers (JSR, BSR, KSR, MSR, LSR) hebben voorrang op recreanten. De aanwijzingen van juryleden, ook inzake voorrang, zijn echter altijd leidend.

1.22 Doping

Het is deelnemers aan een survivalrun verboden om middelen te gebruiken die voorkomen op de dopinglijst van het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA).

1.23 Protesten

Een deelnemer kan een protest indienen als hij/zij het niet eens is met de uitslag van de categorie waaraan hij/zij heeft deelgenomen. Is de deelnemer minderjarig dan dient een ouder/verzorger het protest in.

Het stappenplan inzake protest en bezwaar staat omschreven in bijlage 3 van het Algemeen Reglement.

1.24 Respect

Deelnemers dienen andere deelnemers, officials, vrijwilligers en toeschouwers met respect te behandelen.

1.25 Fysieke conditie

Door deel te nemen aan een survivalrun, geeft een atleet aan in goede gezondheid te verkeren en over voldoende fysieke conditie te beschikken om de survivalrun te volbrengen.

1.26 Boomstammen doorhakken

Boomstammen dienen in de diameter doorgehakt te worden, kloven is niet toegestaan, evenals het plaatsen van een voet op de boomstam.

1.27 Zwemvaardigheid

Deelnemers aan een survivalrun dienen de zwemvaardigheid te beheersen.

1.28 Portretrecht

De deelnemer verleent bij voorbaat toestemming aan de organisator voor openbaarmaking van tijdens of rond het evenement gemaakte foto's en beeldmateriaal, waarop de deelnemer zichtbaar is, zonder daarvoor een vergoeding te claimen. Indien de deelnemer hier niet mee akkoord gaat, dient hij dit expliciet vooraf aan te geven bij de betreffende wedstrijdorganisatie.

1.29 Kennisneming

Deelnemers kunnen zich niet beroepen op de onbekendheid met bepalingen uit het Deelnemersreglement. Indien een deelnemer zich niet houdt aan het Deelnemersreglement, kan dit een (mondelinge) waarschuwing, schorsing, diskwalificatie of uitsluiting (onmiddellijk en/of van deelname aan volgende runs) tot gevolg hebben.

1.30 Restitutie en stornering

Inschrijfgelden worden niet gerestitueerd tenzij WO dit schriftelijk via inschrijvingsmodule anders verklaart. Storning van inschrijfgelden mag alleen plaatsvinden na schriftelijke bevestiging van WO aan de deelnemer.

1.31 Aanpassing uitslagen

Indien er onjuistheden in de voorlopige uitslagen van een survivalrun gepubliceerd zijn, heeft een deelnemer tot 3 dagen na publicatie van de voorlopige uitslagen het recht op wijziging, mits gegrond. Verzoeken tot aanpassing later dan 3 dagen na publicatie van de voorlopige uitslagen hoeft een WO niet in behandeling te nemen.

1.32 Toeschouwers

Een toeschouwer:

- Mag deelnemers niet hinderen;
- Mag deelnemers niet assisteren in het afleggen van het parcours;
- Dient zich respectvol te gedragen richting andere deelnemers, juryposten en vrijwilligers;
- Dient instructies van juryposten, wedstrijdleiding en Parcourscommissie op te volgen;
- Mag alleen op locaties komen die de WO hiervoor toegewezen heeft.

Als een toeschouwer zich niet aan bovenstaande regels houdt, dit naar oordeel van de wedstrijdleiding en/of Parcourscommissie, mag de WO de deelnemer behorende bij de toeschouwer diskwalificeren.

Calamiteitenplan

Organisatie

De Utrecht Survivalrun wordt door de Wedstrijdcommissie en de Bouwcommissie samen georganiseerd. Deze commissies bestaan uit leden van U.S.S.V. Simius Hircus. De Wedstrijdcommissie bestaat uit 7 leden, terwijl de Bouwcommissie 10 leden kent. De Wedstrijdcommissie is verantwoordelijk voor de organisatie van de run zelf, terwijl de Bouwcommissie het parcours bedenkt en uitzet. Op de dag van de run zelf zal de Wedstrijdcommissie vooral bezig zijn met het aansturen van vrijwilligers en deelnemers, terwijl de leden van de Bouwcommissie rayonhoofden zijn die de veiligheid van het parcours overzien. Zowel de wedstrijdcommissie als de bouwcommissieleden die rayonhoofd zijn tijdens de run, zijn op de hoogte van de informatie in dit draaiboek en hoe te handelen bij incidenten.

In alle scenario's is de wedstrijdleiding beslissingsbevoegd. Gedurende de run informeren rayonhoofden de wedstrijdleiding actief met betrekking tot relevante weersomstandigheden. Daarnaast worden richtlijnen van het KNMI opgevolgd en zal bij indien nodig het evenement worden ingekort of afgelast.

Geluid

Tijdens het evenement wordt weinig geluidsoverlast verwacht. Op het terrein van Sportcentrum Olympos zal een omroeper aanwezig zijn voor de startgroepen. Deze is gericht op het terrein van het sportcentrum. Daarnaast wordt tijdens het evenement niet gejuicht of geroepen, waardoor ook hier weinig geluid ontstaat.

Noodweer

Over het algemeen is slecht weer, zoals regen, geen reden om een survivalrun af te lassen. Indien er echter sprake van onweer of storm is, kan het gevaarlijk worden om de wedstrijd voort te zetten. Bij sprake van onweer wordt het evenement direct stilgelegd. Vanuit de wedstrijdleiding wordt dit gecommuniceerd naar de rayonhoofden die vervolgens zorgen dat iedereen uit zijn/haar rayon het parcours verlaat en zich naar het start/finish terrein begeeft. Tevens zal het evenement worden afgelast wanneer er vanuit het KNMI code oranje of zwaarder wordt afgegeven. Als dit vooraf al bekend is, worden de deelnemers geïnformeerd via de mail. Wanneer dit op de dag zelf besloten wordt, volgt hetzelfde protocol als bij onweer. Rayonhoofden houden daarnaast ook de veiligheid van de hindernissen in de gaten. Wanneer het door het weer te gevaarlijk wordt om een hindernis te betreden wordt dit naar de wedstrijdleiding gecommuniceerd en dat deel/of het gehele evenement stilgelegd.

Met betrekking tot het risico op vallende takken is er contact met de beheerders van Amelisweerd en het Utrecht Science Park, waarbij specifiek wordt gekeken naar welke bomen gebruikt worden en waar de paden lopen om zo het risico op vallende takken te verkleinen. Ook zal de wedstrijdleiding richtlijnen van het KNMI in de gaten houden om de veiligheid van deelnemers en vrijwilligers te waarborgen. Vanaf code oranje zal het evenement worden afgelast. Indien rayonhoofden tijdens het

evenement merken dat er onverwacht toch een te hoog risico is op vallende takken door hevige wind, zullen deelnemers terug worden geleid naar het start-finish terrein.

Extreme hitte

Er is altijd onbeperkt water beschikbaar op het start-finish terrein en op de drinkposten. Daarnaast komen deelnemers op het parcours waterhindernissen tegen waar ze verkoeling kunnen vinden. Indien nodig zal er een extra drinkpost ingericht worden op het parcours en zal er meer drinken beschikbaar zijn voor de vrijwilligers. Wanneer we extra maatregelen moeten treffen is afhankelijk van de combinatie van luchtvochtigheid, temperatuur en omstandigheden in de periode voorafgaand aan de run. Op het moment dat code oranje wordt afgegeven vanuit het KNMI zal het evenement worden afgelast. Voor dit evenement worden de reddingsbrigade en het rode kruis ingehuurd als professionele organisaties. De Reddingsbrigade zal staan bij de waterhindernissen waar het water meer dan 1 meter 50 diep is. Zij kunnen deelnemers begeleiden om meer verkoeling te vinden in het water. Het rode Kruis wordt ingehuurd als professionele zorgorganisatie. Zij kunnen deelnemers helpen in het geval van oververhitting of andere medische problemen. Indien de druk op het Rode Kruis te hoog wordt kunnen er maatregelen genomen worden variërend van het uitstellen van startgroepen tot het afgelasten van het evenement om te garanderen dat er genoeg zorgverleners zijn voor het aantal deelnemers op het parcours.

Niet medische incidenten

Onder niet medische incidenten wordt bijvoorbeeld het zoekraken van een persoon of persoonlijk eigendom, maar ook het beschadigen van een hindernis zonder persoons letsel begrepen. Deelnemers kunnen voor vragen altijd terecht bij vrijwilligers. Indien de vrijwilligers twijfels hebben of het antwoord niet weten, staan de rayonhoofden ter beschikking. Rayonhoofden kunnen, indien nodig, andere leden van de organisatie contacteren.

Medische incidenten

Wanneer een deelnemer (of vrijwilliger of lid van de organisatie) gewond raakt, dient er met de aanwezige EHBO'ers contact opgenomen te worden. De manier van contact opnemen met de EHBO zal aan alle vrijwilligers op papier en via de mail worden meegegeven. Op het startterrein van de wedstrijd zijn EHBO'ers aanwezig, maar er zijn ook minstens vier EHBO'ers die over het hele wedstrijd terrein fietsen en op deze manier snel aanwezig kunnen zijn. Indien nodig wordt 112 ingeschakeld (eventueel via de meldkamer van het Utrecht Science Park), we hebben het geluk dat er twee ziekenhuizen zijn op korte afstand van het Utrecht Science Park en deze over het algemeen heel snel ter plaatse kunnen zijn.

Informeren SBN (bij ongeval):

Als er een ongeluk is gebeurd met ernstig lichamelijk letsel, beantwoord dan de volgende vragen: Zijn er meerdere ongelukken gebeurd, dan voor ieder ongeluk de vragen 1 t/m 6 beantwoorden

1. Weet u de naam, woonplaats en geboortedatum van de deelnemer?
2. Aan welke run deed de deelnemer mee (groepen 6 / koppel 6 / individueel 6 / zwaar 6).
3. Om welke hindernis ging het, kunt u een omschrijving geven van deze hindernis?

Hoe hoog was de hindernis? Waren er valmatten, of andere beschermende

maatregelen getroffen?

4. Beschrijf wat er gebeurd is.

5. Wat is de diagnose van het letsel?

6. Is er een arts geraadpleegd, waarom wel/niet?

7. Bewaar het inschrijfformulier van deelnemer en bewaar foto's van de hindernis.

Waterhindernissen

Over het algemeen is het water bij de hindernissen ondiep, dat wil zeggen maximaal 1,5 meter. Dit betekent dat het niet verplicht is om hier reddingszwemmers bij te plaatsen. Wel zullen wij ervoor zorgen dat bij deze hindernissen zoveel mogelijk vrijwilligers staan met reddend zwemmen of lifeguard diploma's, zodat zij kunnen ingrijpen mocht het nodig zijn. We vragen hen ook om met kledingkeuze rekening te houden met het feit dat ze misschien het water in moeten. Hiernaast zijn er drie hindernissen over de Kromme Rijn, en een doorwading door de Kromme Rijn. Hier is het water dieper en heeft het stroming. Bij deze hindernissen wordt de reddingsbrigade ingezet, die klaar zullen zijn om het water in te gaan/al in het water liggen als dat nodig is. Ook zullen alle vrijwilligers bij waterhindernissen en de hindernissen direct daarna extra warmtedekens ter beschikking hebben in geval van onderkoeling.

Daarnaast worden deelnemers waar toepasselijk geïnformeerd over infectiegevaar openbaar water.

Wij huren de reddingsbrigade in als professionele organisatie om de veiligheid van deze hindernissen te waarborgen. Er staan 2 leden van de reddingsbrigade bij iedere hindernis waar het water dieper is dan 1 meter 50, in totaal zijn dat 8 leden van de reddingsbrigade bij de Kromme Rijn. Zij kunnen direct contact opnemen met de wedstrijdleiding als met de rayon hoofden mocht dit nodig zijn. In geval van nood kan de route altijd ingekort worden of kunnen deelnemers over de bruggen worden geleid waar ze in het huidige parcours onderdoor klimmen.

Alle deelnemers aan de Utrecht Survivalrun beheersen de zwemvaardigheid voldoende. Dit wordt gecontroleerd bij aanmelding voor het evenement. Op dat moment gaan alle deelnemers akkoord met het deelnemersreglement van de SBN. Hierin staat vermeld dat deelnemers aan een survivalrun de zwemvaardigheid dienen te beheersen.

Brand

Indien er brand uitbreekt, zal deze waarschijnlijk snel door de aanwezigen gezien worden. Direct melden bij rayonhoofd/wedstrijdleiding en zo mogelijk brand met eigen hulpmiddelen blussen. Indien dit niet mogelijk is, brandweer bellen via noodnummer Utrecht Science Park en de locatie ontruimen. De run zal worden stilgelegd.

Opbouwen en afbreken van hindernissen

Vrijwilligers die betrokken zijn bij het opbouwen en afbreken van hindernissen worden duidelijk door de Bouwcommissie geïnstrueerd en door een ervaren lid toezicht gehouden worden om de veiligheid te garanderen.

Gedrag deelnemers

Bij onbeschoft gedrag van deelnemers, zich niet houden aan de veiligheidseisen en/of regels die door de organisatie worden gesteld, direct contact opnemen met een van de rayonhoofden en het nummer doorgeven. De desbetreffende deelnemer zal gediskwalificeerd worden.

Toeschouwers

Tijdens het evenement verwachten wij weinig toeschouwers. Hierbij wordt gerekend op maximaal 200 personen die verspreid over de dag en over het parcours deelnemers aanmoedigen. De toeschouwers zijn veelal familieleden van deelnemers. Op het parcours wordt geen alcohol toegestaan, in de openbare ruimte sluiten we aan bij de landelijke wetgeving. Bij onbeschoft gedrag van toeschouwers, die zich niet houden aan de veiligheidseisen en/of regels die door de organisatie worden gesteld, wordt de desbetreffende persoon hierop aanspreken en eventueel het rayonhoofd ingeschakeld. Bij agressief gedrag / escalatie schakelen we de politie in.

Instructies voor vrijwilligers

Algemeen: Houd toeschouwers uit de hindernissen en van het parcours.

Bij calamiteiten: Blijf rustig en doe een inschatting van de ernst van de situatie. Houd deelnemers uit de hindernis/uit de buurt wanneer nodig geacht. Denk altijd aan de veiligheid. Bel bij (niet-levensbedreigende) verwondingen en ongelukken de EHBO. Bel bij levensbedreigende situaties 112. De specifieke locatie (coördinaten en adres) van de hindernis vinden vrijwilligers in hun hindernisklapper zodat ze de hulpdiensten snel en accuraat naar de hindernis kunnen leiden. In alle gevallen waar de deelnemer niet op eigen kracht onder de hindernis vandaan kan komen, wordt de hindernis afgesloten tot de deelnemer onder de hindernis uit is (toch op eigen kracht of door EHBO).

Risicoanalyse

Risico's	Categorie	Kans (1-5)	Gevolg (1-5)	Risico	Maatregelen
----------	-----------	---------------	-----------------	--------	-------------

Extreme hitte of oververhitting van deelnemers of vrijwilligers	Extreme weersomstandigheden	2	2	4	Een groot deel van het parcours gaat door bosrijke omgeving, wat voor schaduw zorgt. Daarnaast zijn er meerdere waterobstakels in het parcours waar deelnemers verkoeling kunnen vinden. Ook zijn er meerdere waterpunten op het parcours, welke de voorzieningen hebben om iedereen onbeperkt van drinkwater te voorzien. In het geval van hitte is er ruimte om een extra waterpunt toe te voegen. Indien nodig zullen ook de sanitaire voorzieningen extra schoongemaakt worden en zullen er extra waterpunten worden ingericht. In het geval dat iemand toch oververhit raakt zal dit gesignaleerd worden door vrijwilligers, die het Rode Kruis inlichten. Het Rode Kruis wordt ingehuurd als professionele zorgorganisatie, waarbij wij vertrouwen op hun kennis en kunde. Een week voor het evenement zal er nog contact zijn met het Rode Kruis ivm met het weer, zodat zij de juiste materialen mee kunnen nemen naar het evenement. In het geval dat werknemers van het Rode Kruis aangeven dat de zorgdruk te hoog is, kunnen wij ervoor kiezen om de start van komende groepen tijdelijk uit te stellen of om het evenement stil te leggen en alle deelnemers te verzoeken terug te keren naar het start-finish terrein.
---	-----------------------------	---	---	---	---

Onderkoeling deelnemers of vrijwilligers	Extreme weersomstandigheden	2	1	2	Bij waterobstakels zullen voldoende warmtedekens en vrijwilligers beschikbaar zijn. Daarnaast wordt het Rode Kruis ingehuurd als professionele zorg organisatie die bekwaam is om met dergelijke problematiek om te gaan. En week voor het evenement zal er contact zijn met het Rode Kruis om te bepalen welke materialen zij nodig hebben bij de weersverwachting. Daarnaast staan er bij diepere wateren twee mensen van de Reddingsbrigade met kennis en kunde om deelnemers te helpen.
Gevaarlijke omstandigheden op het parcours zoals vallende takken	Extreme weersomstandigheden	2	5	10	De wedstrijdleiding zal de richtlijnen van het KNMI nauwlettend in de gaten houden en deze respecteren. Daarnaast zullen rayonhoofden de wedstrijdleiding actief op de hoogte houden van relevante weersomstandigheden. Indien nodig worden deelnemers verzocht terug te keren naar het start-finish terrein en zullen of zal het evenement worden afgelast.

Milde sportblessures zoals een verzwikte enkel	Blessures en verwondingen	5	1	5	Alle vrijwilligers staan in direct contact met hun rayonhoofd. Deze kan indien nodig het Rode Kruis inschakelen. Het Rode Kruis wordt ingehuurd als professionele zorg organisatie die bekwaam is om met acute medische problemen om te gaan. Daarnaast zijn alle obstakels bereikbaar met de ambulance mocht dit nodig zijn. Vrijwilligers en rayonhoofden kunnen in het geval van onveilige situaties besluiten een obstakel te sluiten. Zo krijgt EHBO meer ruimte om te werken. Alleen het rayonhoofd is bevoegd om een hindernis, na veiligheidscontrole, weer vrij te geven.
--	---------------------------	---	---	---	---

Matige sportblessures zoals een geluxeerde schouder	Blessures en verwondingen	3	2	6	Alle vrijwilligers staan in direct contact met hun rayonhoofd. Deze kan indien nodig het Rode Kruis inschakelen. Het Rode Kruis wordt ingehuurd als professionele zorg organisatie die bekwaam is om met acute medische problemen om te gaan. Daarnaast zijn alle obstakels bereikbaar met de ambulance mocht dit nodig zijn. Vrijwilligers en rayonhoofden kunnen in het geval van onveilige situaties besluiten een obstakel te sluiten. Zo krijgt EHBO meer ruimte om te werken. Alleen het rayonhoofd is bevoegd om een hindernis, na veiligheidscontrole, weer vrij te geven.
---	---------------------------	---	---	---	--

Ernstige blessures, bijvoorbeeld door een val uit een obstakel	Blessures en verwondingen	1	3	3	Alle vrijwilligers staan in direct contact met hun rayonhoofd. Deze kan indien nodig het Rode Kruis inschakelen. Het Rode Kruis wordt ingehuurd als professionele zorg organisatie die bekwaam is om met acute medische problemen om te gaan. Daarnaast zijn alle obstakels bereikbaar met de ambulance mocht dit nodig zijn. Werknemers van het rode kruis kunnen direct de ambulance bellen, maar kunnen ook contact opnemen het rayonhoofd of de wedstrijdleiding om hun te laten bellen. In het geval van een ernstige blessure zal het obstakel gesloten worden om hulpverleners de ruimte te geven om te werken. Alleen het rayonhoofd mag, na veiligheidscontrole, het obstakel weer vrijgeven.
--	---------------------------	---	---	---	---

Gebreken aan een hindernis	Materiaal malfunctie	2	1	2	Op de dag voor het evenement zal er vanuit de Survivalbond Nederland een keuring van alle obstakels plaatsvinden. Indien hier mogelijke risico's naar voren komen zullen deze hersteld worden op de dag voor het evenement. Het evenement kan pas doorgang vinden als het volledige parcours goedgekeurd is door de Survivalbond Nederland. Alle rayonhoofden beheersen de knopen benodigd om de obstakels te bouwen. Indien het probleem op te lossen is door een enkel touw opnieuw te knopen zal het rayonhoofd dit repareren. Mocht het probleem zich beperken tot één laan van een obstakel (obstakels kunnen door meerdere mensen naast elkaar geklommen worden) en niet makkelijk te repareren zijn, zal deze laan gesloten worden. In de situatie dat de beschadiging dusdanig is dat de stabiliteit van het volledige obstakel in het geding komt, zal het gehele obstakel gesloten worden en zullen deelnemers langs het obstakel af lopen om het parcours te vervolgen.
----------------------------	----------------------	---	---	---	--

Verkeersongeval tussen verkeer op de openbare weg en deelnemers op het parcours waar deze de weg kruist	Verkeer	2	1	2	Om de risico's bij het oversteken van de weg te minimaliseren hebben wij bij alle oversteekplaatsen verkeersregelaars staan. Zij hebben allen de benodigde cursus gevolgd vanuit de gemeente Utrecht of Bunnik. Om een goede doorstroom van verkeer te waarborgen wordt de weg nergens afgezet.
---	---------	---	---	---	---