

Route rondom de Kromme Rijn

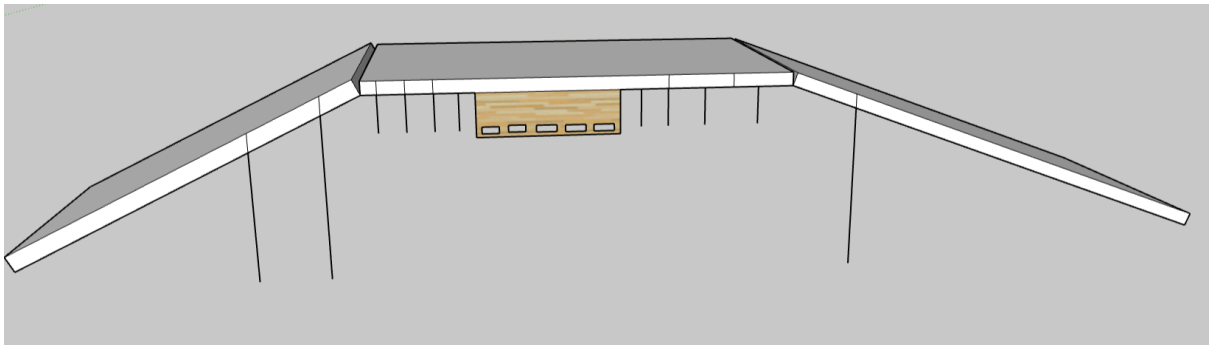


Een plattegrond van de run met daarin hindernis beschrijvingen en hindernisnummers is beschikbaar via:

https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1dbaJW_zmdxar59gzgJuWQe64EyyJqds&usp=sharing

Hindernis 12 – Brug combi:

3D tekening of foto hindernis:



Exacte locatie hindernis:



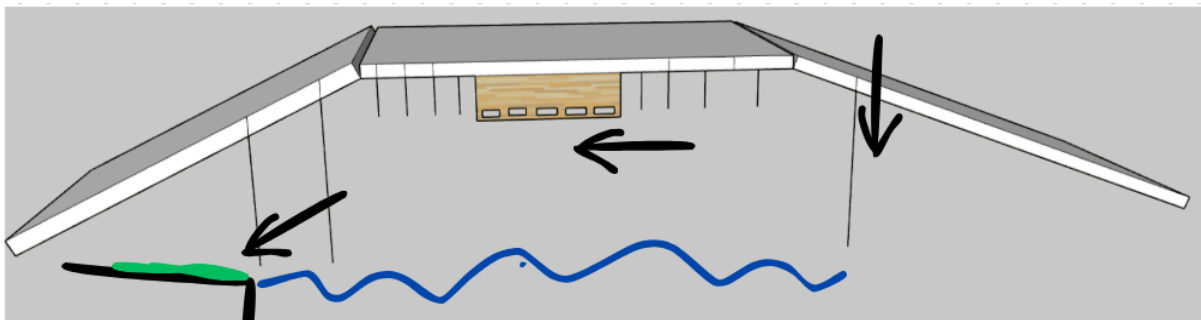
Aandachtspunten:

- Alle lianen en overpak kunnen aan de spijlen vastgemaakt worden door deze tweemaal door het oog te halen (of vaker als touw in het water drijft)
- Voor de pakplank: Mastworp om spijlen, oog bij pakplank

Uitvoering

10 km wedstrijd	Over brugleuning het daaltouw in, korte touwtjes, pakplank, apenknots, lianen, uitstappen op de kant.
10 km recreatief	Nvt.

2D tekening uitvoering



Hindernis 14 – Zwem 50:

3D tekening of foto hindernis:



Exacte locatie hindernis:



Aandachtspunten:

- Zorg dat de swingover het dichtste bij de oever NIET boven de houten palen van de oever hangen

Uitvoering

10 km wedstrijd	Tak aantikken, daarna naar de overkant zwemmen
10 km recreatief	Tak aantikken, daarna naar de overkant zwemmen

2D tekening uitvoering

Niet van toepassing.